

# KRETA

GRIECHISCHES RESTAURANT



Speisekarte

# Herzlich Willkommen

## QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab. Meine Zutaten kaufe ich - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein. Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt mir die Sicherheit für meine Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.

Alle Speisen werden von mir persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden.



Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und einen guten Appetit.  
Die Familie

*Gregor Anastasiadis*

## KALTE & WARME VORSPEISEN

1. **Portion Zaziki**<sup>G</sup> ..... 3,50 €
2. **Oliven – Kalamata** ..... 3,50 €
5. **Fetakäse**<sup>G</sup> ..... 4,00€  
mit Olivenöl, Oliven und Peperoni
6. **Manitania**<sup>M</sup> ..... 5,50 €  
frische Champignons gebraten
7. **Ouzo – Meze**<sup>G,K</sup> ..... 8,50 €  
gemischter Vorspeisenteller serviert mit einem Glas Ouzo auf Eis
8. **Zucchini**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
gebraten mit Zaziki
10. **Knoblauchbrot**<sup>G,A</sup> ..... 4,20 €  
Fladenbrot aus dem Ofen mit Hausgemachter Knoblauchbutter, Zaziki und einer Salatgarnitur
13. **Psita Lachanika**<sup>G,K</sup> ..... 5,50 €  
gegrillte Auberginen, Zucchini, Paprika mit Knoblauch
14. **gegrillter Schafskäse**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
in Alufolie, mit Tomaten, Knoblauch und Salatgarnitur
15. **Peperies Florinis**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
gegrillte rote Paprika gefüllt mit Fetakäse und Salatgarnitur
16. **Saganaki**<sup>C,G</sup> ..... 5,50 €  
Fetakäse paniert, dazu Zaziki und Salatgarnitur
17. **Halloumi**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
Käsespezialität aus Kuh-, Ziege- und Schafsmilch in der Pfanne gebraten mit Cherry Tomaten, Zitrone und Honig
18. **Tiropitakia**<sup>G,K</sup> ..... 5,00 €  
Blätterteigkrapfen mit Fetakäse gefüllt, dazu Zaziki
19. **Spanakopitakia**<sup>G,K</sup> ..... 5,00 €  
Blätterteigkrapfen mit Spinat und Fetakäse gefüllt, dazu Zaziki
- 19a. **Peperoni Spezial**<sup>G</sup> ..... 5,00 €  
Peperoni vom Grill mit Zaziki

**Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert!**





## VEGETARISCHE GERICHTE

- 32. Kritharoto mit Gemüse .....11,90 €**  
griechische Reismenudeln mit Hartkäse, gebratene Aubergine, Paprika, Zucchini dazu Salat vom ... Buffet
- 33. Gemüseauflauf ..... 11,90 €**  
gebratene Aubergine, Zucchini, Paprika, Champignons, Kartoffeln und Béchamel-Sauce überbacken mit Gouda und Fetakäse, dazu Salat vom Buffet
- 34. Vegetarischer Teller ..... 12,90 €**  
gebackene weiße Riesenbohnen, gebratenes Gemüse, Paprika Florinis, Blätterteig gefüllt mit Spinat und Fetakäse, dazu Salat vom Buffet

## SALATE

- 25. gemischter Salat – vom Buffet.....4.50 €**
- 26. griechischer Bauernsalat ..... 8,30 €**  
Salatvariation, Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Peperoni, Fetakäse, Saisonfrüchte, Rucola, Cranberries und hausgemachtem Olivenöl-Essig Dressing

- 27. Hähnchenbruststreifen ..... 9,50 €**  
mit gebratenem Gemüse, Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Saisonfrüchte, Cranberries, Knoblauchbrot und hausgemachtem Olivenöl-Essig Dressing
- 28. Gyros-Salat ..... 9,50 €**  
Salatvariation, Tomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Gyros, Zwiebeln, Zaziki, Saisonfrüchte, Rucola, Cranberries, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing und Knoblauchbrot
- 29. Garnelen-Salat ..... 11,70 €**  
4 Garnelen mit Salatvariation, Tomaten; Gurken, Rucola, Saisonfrüchte, Cranberries, Knoblauchbrot und hausgemachter olivenöl-essig Dressing
- 30. Käse-Mix-Salat ..... 11,40 €**  
gebratene Haloumikäse, Schafskäse und Hartkäse, Salatvariation, Tomaten; Gurken, Rucola, Saisonfrüchte, Cranberries, Knoblauchbrot und hausgemachter olivenöl-essig Dressing

## GYROS-SPEZIALITÄTEN

36. **Gyros** ..... 8,50 €  
mit Zwiebeln und Zaziki
37. **Gyros-Teller** ..... 10,90 €  
mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Salat vom Buffet  
und Pommes Frites oder Reis
38. **Gyros „Spezial“** ..... 14,30 €  
überbacken mit Metaxa-Sauce und Gouda oder  
Fetakäse, dazu Salat vom Buffet und Pommes  
Frites oder Reis
39. **Gyros trifft Calamaris** <sup>M,K,G</sup> ..... 14,30 €  
Gyros mit Zaziki, Calamaris an Zitronensauce  
frischen Kräutern, Pommes Frites oder Reis
40. **Metaxa - Gyros** ..... 13,30 €  
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu  
Pommes oder Reis und Salat vom Buffet
41. **Gyros Pfanne** ..... 14,40 €  
Gyros aus der Pfanne in Weißweinsoße, frischen  
Kräutern, frischen Röstzwiebeln, dazu Pommes  
oder Reis und Salat vom Buffet
42. **Gyros Pita** <sup>M,K,A,G</sup> ..... 5,50 €  
mit Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat
43. **Gyros Pita überbacken** <sup>M,K,A,G</sup> ..... 8,30 €  
mit Metaxa-Sauce, Gouda und Salatgarnitur

## HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN

### QUALITÄT VON KIKOK

Traditionell mit Mais und Getreide gefüttertes  
Hähnchen, Aufzucht ohne Antibiotika.



45. **Hähnchenbrust-Filet** <sup>M,K</sup> ..... 13,60 €  
gegrillt, mit Sauce Bernaise, dazu Salat vom  
Buffet und Pommes Frites oder Reis
46. **Hähnchenspieß (2 Stück)** <sup>M,K</sup> ..... 13,60 €  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder  
Reis
47. **Kritharoto – Kota** <sup>M,K,G</sup> ..... 14,90 €  
Hähnchenbrust Filet aus der Pfanne in Weiß  
wein geschmort, dazu Kritharaki (Reisnudeln)  
mit Hartkäse, dazu Salat vom Buffet





## SPEZIALITÄTEN DES HAUSES

50. **Fileto-Mix** <sup>M,K,G</sup> ..... **21,50 €**  
Rumpsteak auf Kräuterbutter, Lammfilet auf Pfeffersauce, Schweinefilet auf Metaxa-Sauce, hausgemachte Bratkartoffeln dazu Salat vom Buffet
52. **Gourmet-Teller** <sup>M,K</sup> ..... **18,70 €**  
Schweinefilet mit Metaxa-Sauce, Schweine steaks mit Zaziki, Hähnchenfilet mit Sauce Bernaise, Souvlaki mit Fetakäse, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
53. **Teufels-Spieß** <sup>M,K</sup> ..... **16,90 €**  
Schweinefilet, Paprika und Zwiebeln gegrillt, mit grüner Pfeffersauce, dazu Salat vom Buffet und Hausgemachte Bratkartoffeln
54. **Helios-Teller** <sup>M,K</sup> ..... **16,90 €**  
Schweinefilet-Medallions gegrillt, mit gebratenen frischen Champignons, Cherry Tomaten und Bernaise-Sauce Pommes Frites oder Reis, dazu Salat vom Buffet
55. **Olympia-Teller** <sup>M,K</sup> ..... **16,90 €**  
Schweinefilet-Medallions gegrillt, mit Fetakäse-Streifen und Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

## VOM RIND

Unser Rindfleisch wird außen stark geröstet und karamellisiert. Bei mittlerer Hitze „rosa“ gegart.

60. **Souvlaki Mosxari** ..... **18,70 €**  
Zwei Fleischspieße vom Roastbeef (medium), frische Kräuterbutter, Pfeffersauce, Kritharaki Reismudeln) mit Hartkäse und Salat vom Buffet
61. **Roastbeef-teller** ..... **21,90 €**  
Roastbeef (medium), mit frischen Röstzwiebeln, frischer Kräuterbutter, Kritharaki (Reismudeln) mit Hartkäse, Salatgarnitur und Salat vom Buffet
62. **Rumpsteak ca. 300 g** ..... **19,90 €**  
mit Kräuterbutter, karamellierte Zwiebeln, Pommes oder Reis dazu Salat vom Buffet
63. **Rumpsteak ca. 300 g** ..... **19,90 €**  
mit Pfeffersauce, Pommes oder Reis dazu Salat vom Buffet

## SCHWEINEFILET

66. **Filet mit Zaziki** <sup>M,K,G</sup> ..... **14,90 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
67. **Filet mit Metaxa-Sauce** <sup>M,K</sup> ..... **14,90 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
69. **Filet „Spezial“** <sup>M,K</sup> ..... **16,90 €**  
gefüllt mit Fetakäse, Paprika, Tomate und Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

## SCHNITZEL

75. **Schnitzel paniert** <sup>A,G</sup> ..... **9,80 €**  
dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
78. **Zwiebelschnitzel** <sup>A,G</sup> ..... **10,90 €**  
mit Röstzwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
79. **Schnitzel in Pfeffersauce** <sup>A,G</sup> ..... **10,90 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
81. **Bauernschnitzel überbacken** <sup>A,G</sup> .... **13,80 €**  
mit Tomate, Champignons, Sauce Bernaise und Gouda, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis

## LAMMSPEZIALITÄTEN VOM GRILL

70. **Lammkoteletts vom Carré** <sup>M,K</sup> ..... **18,90 €**  
5 Stück mit Kräuterbutter, dazu Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
72. **Lammfilet „Bernaise“** <sup>M,K,A,C</sup> ..... **21,50 €**  
3 Stück rosa gegrillt dazu Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
73. **Lamm-Teller** ..... **19,50 €**  
2 Lammfilets und 2 Lammkoteletts vom Lammcarré dazu Pfeffersauce, hausgemachte Brat kartoffeln und Salat
74. **Lammfilet** ..... **21,50 €**  
Medium gegrilltes Lammfilet, Kritnapaki (Reis nudeln) mit Hartkäse, Kräuterbutter und Salat vom Buffet





## GRILLGERICHTE

85. **Souvlaki** <sup>M,K</sup> ..... **12,40 €**  
zwei Fleischspieße, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
87. **Souvlaki überbacken** <sup>M,K</sup> ..... **14,30 €**  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
88. **Bauernspieß** <sup>M,G</sup> ..... **14,90 €**  
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
89. **Souzukakia** <sup>A,G</sup> ..... **12,40 €**  
Hackfleischröllchen mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
90. **Souzukakia „Spezial“** <sup>A,G</sup> ..... **14,30 €**  
mit Metaxa-Sauce und Gouda überbacken, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
91. **Bifteki** <sup>A,G</sup> ..... **12,90 €**  
Hacksteak gefüllt mit Fetakäse und Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
92. **Bifteki überbacken** <sup>A,G</sup> ..... **14,30 €**  
mit Metaxa Sauce und Gouda überbacken, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
93. **Vier Steaks mit Pfeffer-Sauce** <sup>M,K</sup> .. **12,40 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
94. **Vier Steaks überbacken** <sup>M,K</sup> ..... **14,30 €**  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
95. **Leber mit Zaziki** <sup>M,K,G</sup> ..... **11,20 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
96. **Leber mit frischen Röstzwiebeln** <sup>M</sup> **11,20€**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis



## GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

- 100. Gyros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **14,20 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 101. Korfu-Platte** <sup>MK,G</sup> ..... **13,10€**  
Gyros und Leber mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 104. Dyonisos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **15,60 €**  
zwei Steaks, Schweinefilet und Gyros, dazu Zaziki,dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 105. Metaxa-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **14,90 €**  
ein Steak, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 107. Spezial-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **15,60 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki, ein Steak und Gyros mit Zaziki dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 108. Bauern-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **14,20 €**  
Leber, ein Souzuki, ein Steak und Gyros, Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 109. Halb und halb** <sup>M,K,G</sup> ..... **14,20 €**  
Souvlaki und Gyros mit Zaziki,dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 111. Ikaros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **14,50 €**  
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 112. Grill-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,80 €**  
ein Souvlaki, Souzuki, ein Steak, Lammkotelett und Leber mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis





## GRILLPLATTE FÜR ZWEI PERSONEN

- 116. Zeus-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **31,90 €**  
zwei Souvlaki, zwei Souzukakia und Gyros mit Zaziki, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
- 18. Lesbos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **31,90 €**  
zwei Steaks, zwei Souvlaki, Leber und Gyros mit Zaziki, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTE FÜR DREI PERSONEN

- 120. Hydra-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **45,60 €**  
Schweinefilet, Bifteki, drei Steaks und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

- 126. Mykonos-Platte** <sup>M,K</sup> ..... **59,70 €**  
vier Steaks, vier kleine Schweinefilets, vier Souzukakia und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

## FISCHGERICHTE

- 135. Garides** <sup>D,M,A,I,G</sup> ..... **17,50 €**  
sieben Gebratene Garnelen ohne Schale mit Knoblauch, Zitrone, frischen Kräutern, Salatgarnitur, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 136. Lachs Pfanne** <sup>G,O,A,I,K</sup> ..... **16,50 €**  
2 saftige Lachs in einer sündhaft leckeren Soße aus aromatischen Orangen und Rosmarin dazu Salatgarnitur, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 137. Kalamaria** ..... **13,50 €**  
in der Pfanne gebratenem Tintenfisch mit Rosmarinkartoffeln, Salatgarnitur und Salat vom Buffet
- 138. Zander - Filet** ..... **15,50 €**  
In der Pfanne gebratenes Zander-Filet mit Rosmarinkartoffeln, Salatgarnitur, frischer Zitrone und Salat vom Buffet
- 139. Garides Souflaki** <sup>B,D,K,I,G</sup> ..... **17,50 €**  
6 gegrillte Garnelen am Spieß, ohne Schale, Cherry Tomaten und frischen Zitronen mit Rosmarinkartoffeln, Salatgarnitur, dazu Salat vom Buffet

## FÜR KINDER & DEN KLEINEN HUNGER

140. **Rumpelstilzchen** <sup>M,K</sup> ..... 7,90 €  
Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
141. **Schneewittchen** <sup>M,K</sup> ..... 7,90 €  
kleines Steak, Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
142. **Rotkäppchen** <sup>M,K</sup> ..... 7,90 €  
Souvlaki mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
143. **Pinoccio** <sup>M,K,A</sup> ..... 7,90 €  
zwei Souzoukakia mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
144. **Kota** <sup>M,K</sup> ..... 9,90 €  
Hähnchenfilet mit Pommes oder Reis und Salat vom Buffet
145. **Provato** <sup>M,K</sup> ..... 12,40 €  
zwei Lammkotelett vom Carré mit Bratkartoffeln und Salat vom Buffet

## BEILAGEN

172. **Pommes Frites** ..... 2,00 €
173. **Bratkartoffeln** ..... 3,00 €
174. **Reis** <sup>G</sup> ..... 3,00 €
176. **Riesenbohnen** ..... 3,50 €
177. **Rosmarinkartoffeln** ..... 3,00 €
178. **Kritharaki (Reisnudeln)** <sup>G,M</sup> ..... 3,50 €

## SAUCEN

180. **Metaxa-Sauce** <sup>M,G,A</sup> ..... 2,00 €
181. **Pfeffersauce** <sup>M,G,A</sup> ..... 2,00 €
183. **Sauce Bernaise** <sup>G,A</sup> ..... 2,00 €
185. **Mayo oder Ketchup** <sup>K,C</sup> ..... 0,50 €



## Wir bieten an:

Sie möchten Ihre Gäste einmal überraschen und Ihnen etwas ganz Besonderes bieten?  
Ihnen fehlt die Idee dazu?

**Wir helfen Ihnen gern, fragen Sie uns. Wir haben alles für Ihre perfekte Party!**

## Gyros-Gerät-Verleih

Ab 5kg von uns gewürztem Fleisch stellen wir Ihnen  
das Gerät kostenlos zur Verfügung.  
Pro kg Fleisch berechnen wir 14,00 Euro.

## Veranstaltungen

Jeglicher Art wie Familien-, Betriebs- und Weihnachtsfeiern sowie für die Trauerkaffeetafel  
steht Ihnen unser Saal mit Bühne für bis zu 120 Personen zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

täglich von **17.30** Uhr bis **23.00** Uhr

Küche bis **22.00** Uhr

**Montag** Ruhetag

## Griechisches restaurant kreta

Ibbenbürener Straße 2 · 49479 Laggenbeck

T **(05451) 5071072** · T **(05451) 5071073**

Fax (05451) 5071704 · [www.kreta-laggenbeck.de](http://www.kreta-laggenbeck.de)