

# KRETA

GRIECHISCHES RESTAURANT



Speisekarte

# Herzlich Willkommen

## QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab. Meine Zutaten kaufe ich - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein. Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt mir die Sicherheit für meine Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.

Alle Speisen werden von mir persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden.



Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und einen guten Appetit.  
Die Familie

*Gregor Anastasiadis*

## KALTE & WARME VORSPEISEN

1. **Portion Zaziki**<sup>G</sup> ..... 3,50 €  
Hausgemacht
2. **Elies** ..... 3,50 €  
verschiedene Sorten Oliven
5. **Fetakäse**<sup>G</sup> ..... 4,30€  
mit Olivenöl, Oliven und Peperoni
6. **Manitania**<sup>M</sup> ..... 5,50 €  
frische Champignons gebraten, Cherry Tomaten,  
frische Kräuter
9. **Mediterrane Bruschetta**<sup>G,A</sup> ..... 4,20 €  
gehackte Tomaten, frische Kräuter, Olivenöl,  
hausgemachtes Brot, geriebener Schafskäse
10. **Knoblauchbrot**<sup>G,A</sup> ..... 4,20 €  
Hausbrot aus dem Ofen mit hausgemachter  
Knoblauchbutter, Zaziki
11. **Gemisti Piperia**<sup>G,M</sup> ..... 5,50 €  
gefüllte Papirika mit Gemüse, Tomaten-Basi-  
likum-Sauce und geriebene Graviera (Hartkäse  
von Kreta)
12. **Feta-Spezial**<sup>G,M</sup> ..... 5,50 €  
im Ofen gebackener Schafskäse in einer  
Tomaten-Basilikum-Sahnesauce mit Gouda  
überbacken
14. **gegrillter Schafskäse**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
in Alufolie, mit Tomaten, Knoblauch
16. **Saganaki**<sup>C,G</sup> ..... 5,50 €  
Fetakäse paniert, dazu Zaziki
17. **Halloumi**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
Käsespezialität aus Kuh-, Ziege- und Schafs-  
milch in der Pfanne gebraten mit Cherry Toma-  
ten, Honig-Zitrone Vinaigrette
- 19a. **Peperoni Spezial**<sup>G</sup> ..... 4,90 €  
Peperoni vom Grill mit Zaziki, verfeinert mit  
Knoblauch

**Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert!**





## VEGETARISCHE GERICHTE

32. **Kritharoto mit Gemüse** <sup>A,G,M</sup> .....12,80 €  
griechische Reismudel mit frisches mediterranes Gemüse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Salat vom Buffet
33. **Gemüseauflauf** ..... 13,80 €  
gebratenes mediterranes Gemüse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-Sauce, mit Gouda, Fetakäse und Graviera (Hartkäse von Kreta) überbacken, dazu Salat vom Buffet
35. **Hilopites** ..... 12,40 €  
traditionelle hausgemachte griechische Pasta mit frischem mediterranem Gemüse,verfeinert mit Tomaten-Kräuter-Sauce und Salat vom Buffet

## SUPPEN

20. **hausgemachte Rindfleischsuppe mit Brot** ..... 4,00 €

## SALATE

25. **gemischter Salat – vom Buffet**.....4.50 €

26. **griechischer Bauernsalat** <sup>G,K,A</sup> .....9,80 €  
mit gebratenem Gemüse, Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Saisonfrüchte, Cranberries, Knoblauchbrot und hausgem. Olivenöl-Essig Dressing
27. **Hähnchenbruststreifen** <sup>M,K,A</sup> .....12,70 €  
(Qualität von Kikok)  
Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Lauchzwiebeln, Cranberries, hausgemachte Croutons, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
28. **Gyros-Salat** <sup>M,K,G</sup> .....11,70 €  
Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Lauchzwiebeln, Cranberries, Oliven, Peperoni, Gyros, Zaziki, hausgemachte Croutons, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
29. **Kalamari-Salat** <sup>A,B</sup> .....12,70 €  
gegrillte Kalamaris, Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Cranberries, hausgemachte Croutons, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
30. **Käse-Mix-Salat** .....12,60 €  
gebr. Haloumikäse, Schafskäse und Graviera (Hartkäse aus Kreta), Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Cranberries, hausgemachte Croutons, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing



## HAUSGEMACHTE GYROS-SPEZIALITÄTEN

36. **Gyros** <sup>M,K,G</sup> ..... 10,90 €  
mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Salat vom Buffet
37. **Gyros-Teller** <sup>M,K,G</sup> ..... 12,90 €  
mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Salat vom Buffet  
und Pommes Frites oder Reis
38. **Gyros „Spezial“** <sup>M,K,G</sup> ..... 16,80 €  
überbacken mit Metaxa-Sauce und Gouda oder  
Fetakäse, dazu Salat vom Buffet und Pommes  
Frites oder Reis
39. **Gyros trifft Kalamaris** <sup>M,K,G</sup> ..... 15,80 €  
Gyros mit Zaziki, Kalamaris an Zitronen Vinaig  
rette mit frischen Kräutern, dazu Pommes  
Frites oder Reis
40. **Metaxa-Gyros** <sup>M,K,G</sup> ..... 15,70 €  
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu  
Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
41. **Gyros Pfanne** <sup>M,K,G</sup> ..... 16,80 €  
Gyros aus der Pfanne in WeißweinsöÙe, frischen  
Kräutern, frischen geschmorte rote Zwiebeln,  
dazu Pommes oder Reis und Salat vom Buffet
42. **Gyros Pita** <sup>M,K,A,G</sup> ..... 6,00 €  
mit Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat

43. **Gyros Pita überbacken** <sup>M,K,A,G</sup> ..... 9,90 €  
mit Metaxa-Sauce, Gouda und Salat vom Buffet

## HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN

### QUALITÄT VON KIKOK

Traditionell mit Mais und Getreide gefüttertes  
Hähnchen, Aufzucht ohne Antibiotika.



45. **Hähnchenbrust-Filet** <sup>M,K</sup> ..... 14,90 €  
gegrillt, mit Sauce Bernaise, dazu Salat vom  
Buffet und Pommes Frites oder Reis
46. **HähnchenspieÙ (2 Stück)** <sup>M,K</sup> ..... 14,90 €  
gegrillt mit Paprika, dazu Salat vom Buffet und  
Pommes Frites oder Reis
48. **Kotofileto-Hilopites** <sup>M,K,G</sup> ..... 15,90 €  
traditionelle hausgemachte griechische Pasta  
mit Hähnchenfilet aus der Pfanne in Weißwein-  
sauce, frische Kräuter und Salat vom Buffet





## VOM RIND, SCHWEIN UND LAMM

50. **Fileto-Mix** <sup>M,K,G</sup> ..... **22,50 €**  
Rumpsteak auf Kräuterbutter, Lammfilet auf grüne Pfeffersauce, Schweinefilet auf Metaxa-Sauce, hausgemachte Kartoffelecken dazu Salat vom Buffet
54. **Helios-Teller** <sup>M,K</sup> ..... **17,90 €**  
Schweinefilet-Medallions gegrillt, mit gebratenen frischen Champignons, Cherry Tomaten und Sauce Bernaise <sup>G</sup>, Pommes Frites oder Reis, dazu Salat vom Buffet
60. **Souvlaki Mosxari** <sup>G,M</sup> ..... **19,50 €**  
Zwei Fleischspieße vom Roastbeef (medium), frische Kräuterbutter, grüne Pfeffersauce, Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta) und Salat vom Buffet
61. **Roastbeef-teller** <sup>G,M</sup> ..... **21,90 €**  
Roastbeef (medium), mit frischen geschmorten roten Zwiebeln, frischer Kräuterbutter, Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta) und Salat vom Buffet

62. **Rumpsteak ca. 300 g** <sup>G,M</sup> ..... **22,50 €**  
mit Kräuterbutter, mit frischen geschmorten roten Zwiebeln, griechische Kartoffelecken oder Reis dazu Salat vom Buffet
63. **Rumpsteak ca. 300 g** ..... **22,50 €**  
mit grüner Pfeffersauce, griechische Kartoffelecken oder Reis, dazu Salat vom Buffet

Unser Rindfleisch wird außen stark geröstet und karamellisiert. Bei mittlerer Hitze „rosa“ gegart.

## LAMMSPEZIALITÄTEN

70. **Lammkarré** <sup>M,K</sup> ..... 21,50 €  
5 Stück mit Kräuterbutter, dazu Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
71. **Lammhüftsteak** <sup>M,K,A,G</sup> ..... 17,40 €  
3 Stück rosa gegrillt dazu Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
74. **Lammfilet** <sup>M,K,G</sup> ..... 21,50 €  
Medium gegrilltes Lammfilet, Kritnapaki (Reis nudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta), Kräuterbutter, frisches mediterranes Gemüse und Salat vom Buffet

## SCHNITZEL

75. **Schnitzel paniert** <sup>A,G</sup> ..... 11,50 €  
dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
78. **Zwiebelschnitzel** <sup>A,G</sup> ..... 12,50 €  
mit geschmorten roten Zwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
79. **Schnitzel in Pfeffersauce** <sup>A,G</sup> ..... 12,50 €  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
81. **Bauernschnitzel überbacken** <sup>A,G</sup> .... 14,80 €  
mit Tomate, Champignons, Sauce Bernaise <sup>G</sup> und Gouda, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis





## GRILLGERICHTE

66. **Schweinefilet mit Zaziki** <sup>M,K,G</sup> ..... **15,90 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
85. **Souvlaki** <sup>M,K</sup> ..... **14,90 €**  
zwei Fleischspieße, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
87. **Souvlaki überbacken** <sup>M,K</sup> ..... **16,90 €**  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
88. **Bauernspieß** <sup>M,G</sup> ..... **16,80 €**  
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
89. **Souzukakia** <sup>A,G</sup> ..... **14,90 €**  
Hackfleischröllchen mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
91. **Bifteki** <sup>A,G</sup> ..... **15,90 €**  
Hacksteak gefüllt mit Fetakäse und Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
93. **Vier Steaks mit grüner Pfeffer-Sauce** <sup>M,K</sup> ...  
..... **14,90 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
94. **Vier Steaks überbacken** <sup>M,K</sup> ..... **16,90 €**  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
95. **Leber mit Zaziki** <sup>M,K,G</sup> ..... **12,80 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
96. **Leber mit frischen geschmorten roten Zwiebeln** <sup>M,K,G</sup> ..... **12,80 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis



## GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

- 100. Gyros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki,  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder  
Reis
- 101. Korfu-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90€**  
Gyros und Leber mit Zaziki, dazu Salat vom  
Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 102. Kota-Platte** (Qualität von Kikok) <sup>M,K,G</sup> .... **16,90 €**  
Gyros und Hähnchenbrustfilet mit Zaziki, dazu  
Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 104. Dyonisos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **17,80 €**  
Steak, Schweinefilet und Gyros, dazu Zaziki,  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder  
Reis
- 105. Metaxa-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90 €**  
ein Steak, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-  
Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes  
Frites oder Reis
- 107. Spezial-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **17,80 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki, ein Steak und Gyros  
mit Zaziki dazu Salat vom Buffet und Pommes  
Frites oder Reis

- 109. Halb und halb** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90 €**  
Souvlaki und Gyros mit Zaziki,dazu Salat vom  
Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 111. Ikaros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **17,40 €**  
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom  
Buffet und Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTE FÜR ZWEI PERSONEN

- 116. Zeus-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **34,00 €**  
zwei Souvlaki, zwei Souzukakia und Gyros mit  
Zaziki, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
- 118. Lesbos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **34,00 €**  
zwei Steaks, zwei Souvlaki, Leber und Gyros  
mit Zaziki, dazu Salat und Pommes Frites oder  
Reis

## GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

- 126. Mykonos-Platte** <sup>M,K</sup> ..... **69,00 €**  
vier Steaks, vier kleine Schweinefilets,vier  
Souzukakia und Gyros mit Zaziki, dazu Salat  
vom Buffet und Pommes Frites oder Reis





## FISCHGERICHTE

- 134. Kalamari vom Grill** <sup>B,K,G</sup> ..... **16,40 €**  
großer gegrillter Tintenfisch, verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette, mediterranes Gemüse, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 137. Kalamaria** ..... **16,40 €**  
in der Pfanne gebratenem Tintenfischringe, verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette, mediterranes Gemüse, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 138. Zander - Filet** ..... **18,50 €**  
in der Pfanne gebratenes Zander-Filet mit Rosmarinkartoffeln, verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette, mediterranes Gemüse, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 139. Garides Souflaki** <sup>B,D,K,I,G</sup> ..... **20,50 €**  
6 gegrillte Garnelen am Spieß, ohne Schale mit aromatischer Vinaigrette, Cherry Tomaten, Rosmarinkartoffeln, mediterranes Gemüse, dazu Salat vom Buffet

## FÜR KINDER & DEN KLEINEN HUNGER

- 140. Rumpelstilzchen** <sup>M,K</sup> ..... **8,90 €**  
Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 141. Schneewittchen** <sup>M,K</sup> ..... **8,90 €**  
kleines Steak, Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 142. Rotkäppchen** <sup>M,K</sup> ..... **8,90 €**  
Souvlaki mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 143. Pinoccio** <sup>M,K,A</sup> ..... **8,90 €**  
zwei Souzukakia mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 144. Kota** <sup>M,K</sup> ..... **10,90 €**  
Hähnchenfilet mit Pommes oder Reis und Salat vom Buffet

## BEILAGEN

172. Pommes Frites ..... 2,00 €
173. Kartoffelecken mit frischen Kräutern und hausgemachtem Dip <sup>G,K</sup> ..... 3,50 €
174. Reis <sup>G</sup> ..... 3,00 €
176. Riesenbohnen <sup>G,M</sup> ..... 3,50 €
177. Rosmarinkartoffeln <sup>G</sup> ..... 3,50 €
178. Kritharaki (Reisnudeln) <sup>G,M</sup> ..... 3,50 €

## SAUCEN

180. Metaxa-Sauce <sup>M,G,A</sup> ..... 2,00 €
181. Pfeffersauce <sup>M,G,A</sup> ..... 2,00 €
183. Sauce Bernaise <sup>G,A</sup> ..... 2,00 €
185. Mayo oder Ketchup <sup>K,C</sup> ..... 2,00 €



## Wir bieten an:

Sie möchten Ihre Gäste einmal überraschen und Ihnen etwas ganz Besonderes bieten?  
Ihnen fehlt die Idee dazu?

**Wir helfen Ihnen gern, fragen Sie uns. Wir haben alles für Ihre perfekte Party!**

## Gyros-Gerät-Verleih

Ab 5kg von uns gewürztem Fleisch stellen wir Ihnen  
das Gerät kostenlos zur Verfügung.  
Pro kg Fleisch berechnen wir 15,00 Euro.

## Veranstaltungen

Jeglicher Art wie Familien-, Betriebs- und Weihnachtsfeiern sowie für die Trauerkaffeetafel  
steht Ihnen unser Saal mit Bühne für bis zu 120 Personen zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

täglich von **17.30** Uhr bis **23.00** Uhr

Küche bis **22.00** Uhr

**Montag** Ruhetag

## Griechisches restaurant kreta

Ibbenbürener Straße 2 · 49479 Laggenbeck

T **(05451) 5071072** · T **(05451) 5071073**

Fax (05451) 5071704 · [www.kreta-laggenbeck.de](http://www.kreta-laggenbeck.de)