

# KRETA

GRIECHISCHES RESTAURANT



Speisekarte

# Herzlich Willkommen

## QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab. Ich kaufe meine Zutaten - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein. Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt mir die Sicherheit für meine Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.

Alle Speisen werden von mir persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden.



Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und einen guten Appetit.  
Die Familie

*Gregor Anastasiadis*

## KALTE & WARME VORSPEISEN

1. **Portion Zaziki**<sup>G</sup> ..... 3,50 €  
Hausgemacht
2. **Elies** ..... 3,50 €  
verschiedene Sorten Oliven
5. **Fetakäse**<sup>G</sup> ..... 4,30 €  
mit Olivenöl, Oliven und Peperoni
6. **Manitania**<sup>M</sup> ..... 5,50 €  
frische gebratene Champignons,  
Cherrytomaten, frische Kräuter
9. **Mediterrane Bruschetta**<sup>G,A</sup> ..... 4,20 €  
gehackte Tomaten, frische Kräuter, Olivenöl,  
hausgemachtes Brot, geriebener Schafskäse
10. **Knoblauchbrot**<sup>G,A</sup> ..... 4,20 €  
Hausbrot aus dem Ofen mit hausgemachter  
Knoblauchbutter und Zaziki
11. **Antipasti**<sup>G,M</sup> ..... 5,50 €  
hausgemachte mediterrane Antipasti

12. **Feta-Spezial**<sup>G,M</sup> ..... 5,50 €  
im Ofen gebackener Schafskäse in einer  
Tomaten-Basilikum-Sahnesauce mit Gouda  
überbacken
14. **gegrillter Schafskäse**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
in Alufolie, mit Tomaten und Knoblauch
16. **Saganaki**<sup>G,G</sup> ..... 5,50 €  
Fetakäse paniert dazu Zaziki
17. **Halloumi**<sup>G</sup> ..... 5,50 €  
Käsespezialität aus Kuh-, Ziegen und Schafs-  
milch in der Pfanne gebraten mit Cherrytoma-  
ten und Honig-Zitronen Vinaigrette
- 19a. **Peperoni Spezial**<sup>G</sup> ..... 4,90 €  
Peperoni vom Grill mit Zaziki, verfeinert mit  
Knoblauch

**Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert!**





## VEGETARISCHE GERICHTE

32. **Kritharoto mit Gemüse** <sup>AG,M</sup> .....12,80 €  
griechische Reismudel mit frischem mediterranen Gemüse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-Sauce dazu Salat vom Buffet
33. **Gemüseauflauf** .....13,80 €  
gebratenes mediterranes Gemüse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-Sauce mit Gouda, Fetakäse und Graviera (Hartkäse von Kreta) überbacken, dazu Salat vom Buffet

## SUPPEN

20. **hausgemachte Rindfleischsuppe mit Brot** ..... 4,00 €

## SALATE

25. **gemischter Salat – vom Buffet**.....4.50 €
26. **griechischer Bauernsalat** <sup>G,K,A</sup> .....10,80 €  
Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Lauchzwiebeln, Paprika, Oliven, Peperoni, Fetakäse, Cranberries, gegrilltes Hausbrot verfeinert mit Knoblaucholivenöl hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
27. **Hähnchenbruststreifen** <sup>M,K,A</sup> .....12,70 €  
(Qualität von Kikok)  
Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Lauchzwiebeln, Cranberries, hausgemachte Croutons, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing, frisches mediterranes Gemüse
28. **Gyros-Salat** <sup>M,K,G</sup> .....11,70 €  
Salatvariation, Tomaten, Gurken, Rucola, Lauchzwiebeln, Cranberries, Oliven, Peperoni, Gyros, Zaziki, hausgemachte Croutons, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing

## HAUSGEMACHTE GYROS-SPEZIALITÄTEN

36. **Gyros** <sup>M,K,G</sup> ..... 10,90 €  
mit Zwiebeln und Zaziki dazu Salat vom Buffet
37. **Gyros-Teller** <sup>M,K,G</sup> ..... 12,90 €  
mit Zwiebeln und Zaziki dazu Salat vom Buffet  
und Pommes Frites oder Reis
38. **Gyros „Spezial“** <sup>M,K,G</sup> ..... 16,80 €  
überbacken mit Metaxa-Sauce und Gouda oder  
Fetakäse, dazu Salat vom Buffet und Pommes  
Frites oder Reis
39. **Gyros trifft Kalamaris** <sup>M,K,G</sup> ..... 15,80 €  
Gyros mit Zaziki, Kalamaris an Zitronen-Vinai-  
grette mit frischen Kräutern, dazu Pommes  
Frites oder Reis
40. **Metaxa-Gyros** <sup>M,K,G</sup> ..... 15,70 €  
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu  
Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
42. **Gyros Pita** <sup>M,K,A,G</sup> ..... 6,00 €  
mit Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat
43. **Gyros Pita überbacken** <sup>M,K,A,G</sup> ..... 9,90 €  
mit Metaxa-Sauce, Gouda und Salat vom Buffet

## HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN

### QUALITÄT VON KIKOK

Traditionell mit Mais und Getreide gefüttertes  
Hähnchen, Aufzucht ohne Antibiotika.



45. **Hähnchenbrust-Filet** <sup>M,K</sup> ..... 14,90 €  
gegrillt mit einer Sauce aus Cherrytomaten,  
frischer Paprika, Kräutern, abgelöscht mit  
Weißwein dazu Salat vom Buffet und Pommes  
Frites oder Reis
47. **halbes Hähnchen mal anders** <sup>M,K,G</sup> . 13,50 €  
gegrillte Hähnchenbrust und Hähnchenkäule  
ohne Knochen verfeinert mit einer Zitronen-  
Vinaigrette, frischen Kräutern, geriebener Gra-  
viera (Hartkäse von Kreta), dazu Salat vom  
Buffet und Pommes Frites oder Reis







## VOM RIND, SCHWEIN UND LAMM

**50. Fileto-Mix** <sup>M,K,G</sup> ..... **22,50 €**

Rumpsteak auf Kräuterbutter, Lammfilet auf grüner Pfeffersauce, Schweinefilet auf Metaxa-Sauce, hausgemachte Kartoffelecken, dazu Salat vom Buffet

**51. Rumpsteak ca. 200 g** <sup>G,M</sup> ..... **17,50 €**

mit Kräuterbutter, frischen geschmorten roten Zwiebeln oder grüner Pfeffersauce, griechische Kartoffelecken oder Reis dazu Salat vom Buffet

**54. Helios-Teller** <sup>M,K</sup> ..... **17,90 €**

gegrillte Schweinefilet-Medallions mit einer Sauce aus frischen Champignons, Cherrytomaten, Kräutern, abgelöscht mit Weißwein, Pommes Frites oder Reis, dazu Salat vom Buffet

**59. Giouvetsi** <sup>G,M</sup> ..... **17,50€**

Rindfleisch, Kritharaki (Reisnudeln), geriebener Graviera (Hartkäse von Kreta) aus dem Ofen dazu Salat vom Buffet

**62. Rumpsteak ca. 300 g** <sup>G,M</sup> ..... **22,50 €**

mit Kräuterbutter und frischen geschmorten roten Zwiebeln oder grüner Pfeffersauce, griechische Kartoffelecken oder Reis, dazu Salat vom Buffet

Unser Rindfleisch wird außen stark geröstet und karamellisiert. Bei mittlerer Hitze „rosa“ gegart.

## LAMMSPEZIALITÄTEN

- 70. Lammkarré** <sup>M,K</sup> ..... **22,50 €**  
5 Stück mit Kräuterbutter, frisches mediterranes Gemüse dazu Kartoffelecken oder Reis und Salat vom Buffet
- 74. Lammfilet** <sup>M,K,G</sup> ..... **22,50 €**  
Medium gegrilltes Lammfilet, Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta), Kräuterbutter, frischem mediterranen Gemüse und Salat vom Buffet

## SCHNITZEL

- 75. Schnitzel paniert** <sup>A,G</sup> ..... **11,50 €**  
dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
- 78. Zwiebelschnitzel** <sup>A,G</sup> ..... **12,50 €**  
mit geschmorten roten Zwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 79. Schnitzel in grüner Pfeffersauce** <sup>A,G</sup> ..... **13,50 €**  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 80. Schnitzel überbacken** <sup>A,G</sup> ..... **14,80 €**  
mit würziger Sahnsauce und Gouda überbacken dazu Salat und Pommes Frites oder Reis





## GRILLGERICHTE

85. **Souvlaki** <sup>M,K</sup> ..... 14,90 €  
zwei Fleischspieße mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
87. **Souvlaki überbacken** <sup>M,K</sup> ..... 16,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
88. **Bauernspieß** <sup>M,G</sup> ..... 16,80 €  
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
89. **Souzukakia** <sup>A,G</sup> ..... 14,90 €  
kleine Hacksteaks mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
91. **Bifteki** <sup>A,G</sup> ..... 15,90 €  
Hacksteak gefüllt mit Fetakäse und Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

93. **Vier Steaks mit grüner Pfeffersauce** <sup>M,K</sup> ..... 14,90 €  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
94. **Vier Steaks überbacken** <sup>M,K</sup> ..... 16,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
96. **Leber mit frischen geschmorten roten Zwiebeln** ..... 12,80€  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis



## GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

- 100. Gyros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 101. Korfu-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90€**  
Gyros und Leber mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 104. Dyonisos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **17,80 €**  
Steak, Schweinefilet und Gyros, dazu Zaziki, Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 105. Metaxa-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90 €**  
ein Steak, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 107. Spezial-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **17,80 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki, ein Steak und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

**109. Halb und halb** <sup>M,K,G</sup> ..... **16,90 €**  
Souvlaki und Gyros mit Zaziki dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

**111. Ikaros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **17,40 €**  
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTE FÜR ZWEI PERSONEN

**116. Zeus-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **34,00 €**  
zwei Souvlaki, zwei Souzusakia und Gyros mit Zaziki dazu Salat und Pommes Frites oder Reis

**118. Lesbos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **34,00 €**  
zwei Steaks, zwei Souvlaki, Leber und Gyros mit Zaziki dazu Salat und Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

**126. Mykonos-Platte** <sup>M,K</sup> ..... **69,00 €**  
vier Steaks, vier kleine Schweinefilets, vier Souzusakia und Gyros mit Zaziki dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis





## FISCHGERICHTE

- 134. Kalamari** <sup>B,K,G</sup> ..... **16,40 €**  
Tintenfisch in Tomatensauce abgeschmeckt mit frischen Kräutern und Knoblauch, mediterranem Gemüse dazu Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 136. Lachs-Filet** <sup>M,K,G</sup> ..... **18,50 €**  
frisches gebratenes Lachs-Filet in einer mediterranen Gemüsesauce, verfeinert mit frischen Kräutern Rosmarinkartoffeln dazu Salat vom Buffet
- 137. Tintenfischringe** <sup>A,B,K,G</sup> ..... **16,40 €**  
gebratene Kalamari in einer Panade verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette, mediterranem Gemüse, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 138. Zander - Filet** <sup>B,G</sup> ..... **18,50 €**  
in der Pfanne gebratenes Zander-Filet mit Rosmarinkartoffeln, verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette, mediterranem Gemüse, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet

## FÜR KINDER & DEN KLEINEN HUNGER

- 140. Rumpelstilzchen** <sup>M,K</sup> ..... **8,90 €**  
Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 141. Schneewittchen** <sup>M,K</sup> ..... **8,90 €**  
kleines Steak, Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 142. Rotkäppchen** <sup>M,K</sup> ..... **8,90 €**  
Souvlaki mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 143. Pinocchio** <sup>M,K,A</sup> ..... **8,90 €**  
zwei Souzoukalia mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 144. Kota (QUALITÄT VON KIKOK)** <sup>M,K</sup> ..... **10,90 €**  
Hähnchenfilet mit Pommes oder Reis und Salat vom Buffet

## BEILAGEN

172. Pommes Frites ..... 2,00 €
173. Kartoffelecken <sup>G,K</sup> ..... 3,50 €
174. Reis <sup>G</sup> ..... 3,00 €
176. Riesenbohnen <sup>G,M</sup> ..... 3,50 €
177. Rosmarinkartoffeln <sup>G</sup> ..... 3,50 €
178. Kritharaki (Reisnudeln) <sup>G,M</sup> ..... 3,50 €
179. Frisch gegrilltes mediterranes  
Gemüse ..... 4,00 €

## SAUCEN

180. Metaxa-Sauce <sup>M,G,A</sup> ..... 2,00 €
181. Pfeffersauce <sup>M,G,A</sup> ..... 2,00 €
185. Mayo oder Ketchup <sup>K,C</sup> ..... 0,50 €



## Wir bieten an:

Sie möchten Ihre Gäste einmal überraschen und Ihnen etwas ganz Besonderes bieten aber Ihnen fehlt die Idee dazu?

**Wir helfen Ihnen gerne, fragen Sie uns. Wir haben alles für Ihre perfekte Party!**

## Gyros-Gerät-Verleih

Ab 5kg von uns gewürztem Fleisch stellen wir Ihnen das Gerät kostenlos zur Verfügung.  
Pro kg Fleisch berechnen wir 15,00 Euro.

## Veranstaltungen

Jeglicher Art wie Familien-, Betriebs- und Weihnachtsfeiern sowie für die Trauerkaffeetafel steht Ihnen unser Saal mit Bühne für bis zu 120 Personen zur Verfügung.

## Öffnungszeiten

täglich von **17.30** Uhr bis **23.00** Uhr

Küche bis **22.00** Uhr

**Montag u. Dienstag** Ruhetag

## Griechisches Restaurant Kreta

Ibbenbürener Straße 2 · 49479 Laggenbeck

T **(05451) 5071072** · T **(05451) 5071073**

Fax (05451) 5071704 · [www.kreta-laggenbeck.de](http://www.kreta-laggenbeck.de)