

# KRETA

GRIECHISCHES RESTAURANT



*Speisekarte*

# Herzlich Willkommen

## QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab. Meine Zutaten kaufe ich - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein. Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt mir die Sicherheit für meine Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.

Alle Speisen werden von mir persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden.



**Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und  
einen guten Appetit.**

**Die Familie**

*Gregor Anastasiadis*

## KALTE & WARME VORSPEISEN

1. **Portion Zaziki**<sup>G</sup> .....5,40 €  
Hausgemacht
2. **Elies** .....5,90 €  
eingelegte grüne und schwarze Oliven
3. **Peperoni** .....5,90 €  
Griechische eingelegte Peperoni
4. **Pitta-Zaziki** .....8,90 €  
geröstetes Pitabrot mit Zaziki, Cherrytomaten, Oliven und frische Kräuter
6. **Manitania**<sup>M</sup> .....8,50 €  
frische eingelegte Champignons in der Pfanne gebraten, in Weißweinsauce mit Cherrytomaten, Paprika, Knoblauch, Zwiebel und frische Kräuter
9. **Mediterrane Bruschetta**<sup>G,A</sup> .....7,50 €  
gehackte Tomaten, frische Kräuter, Olivenöl, hausgemachtes Brot und geriebener Fetakäse
10. **Knoblauchbrot**<sup>G,A</sup> .....6,50 €  
Hausbrot aus dem Ofen mit hausgemachter Knoblauchbutter und Zaziki
11. **Antipasti**<sup>G,M</sup> .....9,50 €  
hausgemachte mediterrane Antipasti
12. **Feta-Spezial**<sup>G,M</sup> .....10,50 €  
im Ofen gebackener Fetakäse in einer Tomaten-Basilikum-Sahnesauce mit Graviera (Hartkäse von Kreta) und Cherrytomaten überbacken
16. **Saganaki**<sup>C,G</sup> .....9,50 €  
Fetakäse paniert, dazu Zaziki
17. **Halloumi**<sup>G</sup> .....9,50 €  
Käsespezialität aus Kuh-, Ziegen und Schafsmilch in der Pfanne gebraten mit Cherrytomaten und Honig-Zitronen Vinaigrette
19. **Peperoni Spezial**<sup>G</sup> .....8,90 €  
Peperoni vom Grill mit Zaziki, verfeinert mit Knoblauch, Olivenöldressing und frische Kräuter

**Alle Vorspeisen  
werden mit Brot serviert!**

**Auf Anfrage servieren wir Ihnen die Vorspeisen  
gerne kombiniert auf einer Platte.  
(pro Pers. 14,50 €)**

## VEGETARISCHE GERICHTE

31. **Gigantes** <sup>A,G,M</sup> .....13,50 €  
griechische dicke weiße Bohnen aus dem Backofen mit geriebenen Fetakäse, gesöstetem Brot und Salat vom Buffet
34. **Vegetarischer Teller** <sup>A,G,M</sup> .....15,50 €  
gegrilltes mediterranes Gemüse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-Sauce und Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta) und dazu Salat vom Buffet

## SALATE

24. **Beilagen Salat – vom Buffet**.....5,50 €
25. **Gemischter Salatteller – vom Buffet**.....9,50 €
26. **Griechischer Bauernsalat** <sup>G,K,A</sup> .....13,80 €  
saisonale Salatvariation, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Oliven, Peperoni, Fetakäse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblaucholivenöl, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
27. **Hähnchensalat** <sup>M,K,A</sup> .....15,70 €  
saisonale Salatvariation mit gegrilltem Hähnchenfilet, Cherrytomaten, Gurken, frisches gegrilltes mediterranes Gemüse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblaucholivenöl, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
28. **Gyros-Salat** <sup>M,K,G</sup> .....15,70 €  
saisonale Salatvariation, Cherrytomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, Gyros, Zaziki, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblaucholivenöl, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing

## HAUSGEMACHTE GYROS-SPEZIALITÄTEN

36. **Gyros** <sup>M,K,G</sup> .....13,90 €  
mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Salat vom Buffet
37. **Gyros-Teller** <sup>M,K,G</sup> .....16,40 €  
mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
38. **Gyros „Spezial“** <sup>M,K,G</sup> .....19,80 €  
überbacken mit Metaxa-Sauce und Gouda oder Fetakäse, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
39. **Gyros trifft Kalamaris** <sup>M,K,G</sup> .....18,80 €  
Gyros mit Zaziki, Kalamaris an Zitronen-Vinaigrette mit frischen Kräutern, dazu Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
40. **Metaxa-Gyros** <sup>M,K,G</sup> .....18,80 €  
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
42. **Gyros Pita** <sup>M,K,A,G</sup> .....11,80 €  
mit Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat, dazu Salat vom Buffet
44. **Gyros-Club-Sandwich** <sup>M,K,A,G</sup> .....13,90 €  
Zwei Pita-Brote gefüllt mit Gyros, Zaziki, Salat und Honig-Senf-Sauce dazu Pommes Frites

## HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN

45. **Hähnchenbrust-Filet** <sup>M,K,G</sup> .....18,80 €  
gegrillt mit einer Sauce aus Cherrytomaten, frischer Paprika, Kräutern, abgelöscht mit Weißwein, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
47. **halbes Hähnchen mal anders** <sup>M,K,G</sup> .....16,90 €  
gegrillte Hähnchenbrust und Hähnchenkeulen ohne Knochen, verfeinert mit einer Zitronen-Vinaigrette, frische Kräuter, geriebener Graviera (Hartkäse aus Kreta) dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

## VOM RIND, SCHWEIN UND LAMM

50. **Fileto-Mix** <sup>M,K,G</sup> .....28,50 €  
Rumpsteak auf Kräuterbutter, Lammfilet auf grüner Pfeffersauce, Schweinefilet auf Metaxa-Sauce, hausgemachte Pfannenkartoffeln, dazu Salat vom Buffet
54. **Helios-Teller** <sup>M,KG</sup> .....20,80 €  
gegrillte Schweinefilet-Medallions, mit frischen gebratenen Champignons, Cherrytomaten in einer Weißweinsauce, Pommes Frites oder Reis dazu Salat vom Buffet
62. **Rumpsteak ca. 250 g** <sup>G,M</sup> (aus der Region) .....25,50 €  
mit Kräuterbutter, frischen geschmorten roten Zwiebeln oder grüner Pfeffersauce, hausgemachte Pfannenkartoffeln dazu Salat vom Buffet

## LAMMSPEZIALITÄTEN

70. **Lammkarré** <sup>M,K</sup> .....25,50 €  
4 Stück mit Kräuterbutter, frischem mediterranen Gemüse dazu hausgemachte Pfannenkartoffeln und Salat vom Buffet
74. **Lammfilet** <sup>M,K,G</sup> .....25,50 €  
Medium gegrilltes Lammfilet, Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta), Kräuterbutter und frischem mediterranen Gemüse dazu Salat vom Buffet

## SCHNITZEL

75. **Schnitzel paniert** <sup>A,G</sup> .....14,50 €  
dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
78. **Zwiebelschnitzel** <sup>A,G</sup> .....15,50 €  
mit geschmorten roten Zwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
79. **Schnitzel in grüner Pfeffersauce** <sup>A,G</sup> .....15,50 €  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
80. **Schnitzel überbacken** <sup>A,G</sup> .....17,80 €  
mit würziger Sahnesauce und Gouda überbacken, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis

## GRILLGERICHTE

85. **Souvlaki** <sup>M,K</sup> ..... 16,90 €  
zwei Fleischspieße mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
87. **Souvlaki überbacken** <sup>M,K</sup> ..... 18,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
88. **Bauernspieß** <sup>M,G</sup> ..... 19,80 €  
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
89. **Souzukakia** <sup>A,G</sup> ..... 16,90 €  
3 kleine Hacksteaks mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
91. **Bifteki** <sup>A,G</sup> ..... 17,90 €  
Hausgemachtes Hacksteak gefüllt mit Fetakäse und Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
93. **Vier Steaks vom Schweinerücken** <sup>M,K</sup> ..... 16,90 €  
mit grüner Pfeffersauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
94. **Vier Steaks vom Schweinerücken überbacken** <sup>M,K</sup> ..... 18,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
96. **Gegrillte Leber mit frischen geschmorten roten Zwiebeln** <sup>M,K,G</sup> ..... 15,80 €  
dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
97. **Leberpfanne** <sup>M,K,G</sup> ..... 16,50 €  
in einer Weißweinsauce mit Paprika, Cherrytomaten, Zwiebel und frischem Knoblauch  
Dazu Pfannkartoffeln und Salat vom Buffet

## GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

- 100. Gyros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **19,90 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 101. Korfu-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **18,90 €**  
Gyros und Leber mit geschmorten roten Zwiebeln und Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 104. Dyonisos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **19,80 €**  
halbes Schweinefilet und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 105. Metaxa-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **18,90 €**  
ein Steak vom Schweinerücken, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-Sauce, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 109. Halb und halb** <sup>M,K,G</sup> ..... **18,90 €**  
Souvlaki und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis
- 111. Ikaros-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **19,40 €**  
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTEN FÜR ZWEI PERSONEN

- 116. Zeus-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **42,00 €**  
zwei Souvlaki, zwei Souzokakia und Gyros mit Zaziki, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
- 118. Lesbos-Platte** <sup>M,K,G</sup> ..... **44,00 €**  
zwei Steaks vom Schweinerücken, zwei Souvlaki, Leber und Gyros mit Zaziki, dazu Salat und Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

- 126. Mykonos-Platte** <sup>M,K</sup> ..... **88,00 €**  
vier Steaks vom Schweinerücken, vier kleine Schweinefilets, vier Souzokakia und Gyros mit Zaziki, dazu Salat vom Buffet und Pommes Frites oder Reis

Auf Wunsch können Sie sich zu den Grillplatten die folgenden Fleischsorten dazubestellen.

- Hähnchenfilet** ..... **7,50 € Stk.**
- Lammfilet** ..... **7,50 € Stk.**
- Leber** ..... **4,50 € Stk.**
- Steak vom Schweinerücken** ..... **4,50 € Stk.**
- Souzokakia** ..... **4,50 € Stk.**
- Souvlaki** ..... **5,50 € Stk.**
- Bifteki** ..... **11,50 € Stk.**
- Extra Gyros** ..... **5,50 €**



## FISCHGERICHTE

- 134. Kalamari** <sup>B,K,G,M</sup> ..... **19,90 €**  
gegrillter Tintenfisch in Tomatensauce abgeschmeckt mit frischen Kräutern und Knoblauch,  
mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 136. Lachs-Filet** <sup>M,K,G</sup> ..... **20,50 €**  
frisches gebratenes Lachs-Filet, in einer mediterranen Gemüsesauce verfeinert mit frischen Kräutern und  
Knoblauch, Rosmarinkartoffeln dazu Salat vom Buffet
- 137. Tintenfischringe** <sup>A,B,K,G</sup> ..... **19,90 €**  
gebratene Kalamari in einer leichten Mehlpanade verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette mit mediterranem Gemüse,  
dazu Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet
- 138. Zander-Filet** <sup>B,G</sup> ..... **20,50 €**  
in der Pfanne gebratenes Zander-Filet mit Rosmarinkartoffeln verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette,  
mediterranem Gemüse, Rosmarinkartoffeln und Salat vom Buffet

## FÜR DEN KLEINEN HUNGER

- 140. Rumpelstilzchen** <sup>M,K</sup> ..... **13,90 €**  
Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 141. Schneewittchen** <sup>M,K</sup> ..... **13,90 €**  
kleines Steak, Gyros, Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 142. Rotkäppchen** <sup>M,K</sup> ..... **13,90 €**  
Souvlaki mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 143. Pinocchio** <sup>M,K,A</sup> ..... **13,90 €**  
zwei Souzoukakia mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet
- 144. Kota** <sup>M,K</sup> ..... **14,90 €**  
Hähnchenfilet mit Pommes Frites oder Reis und Salat vom Buffet

## BEILAGEN

172. Pommes Frites .....	3,50 €
173. Hausgemachte Pfannkartoffeln mit frischen Kräutern <sup>G,K</sup> .....	4,50 €
174. Reis <sup>G</sup> .....	4,00 €
176. Riesenbohnen <sup>G,M</sup> .....	4,50 €
177. Rosmarinkartoffeln <sup>G</sup> .....	4,50 €
178. Kritharaki (Reisnudeln) <sup>G,M</sup> .....	4,50 €
179. Frisch gegrilltes mediterranes Gemüse.....	5,50 €

## SAUCEN

180. Metaxa-Sauce <sup>M,G,A</sup> .....	3,50 €
181. Pfeffersauce <sup>M,G,A</sup> .....	3,50 €
185. Mayo oder Ketchup <sup>K,C</sup> .....	1,00 €
186. kleine Schale Zaziki <sup>G</sup> .....	3,00 €

# WIR BIETEN AN:

**Veranstaltungen jeglicher Art sind in unserem Hause möglich!**

**Hochzeiten, Taufen, Geburtstage,**

**Weihnachtsfeiern, Beerdigungen, usw.**

**bis zu 120 Personen im separaten Saal mit Bühne**

**KRETA**  
GRIECHISCHES RESTAURANT



## Öffnungszeiten:

**täglich von 17:30 Uhr bis 23:00 Uhr**

**Küche bis 22:00 Uhr**

**Montag u. Dienstag Ruhetag**

**Ibbenbürener Straße 2**

**49479 Laggenbeck**

**Telefon: (05451) 5071072**

**(05451) 5071073**

**Fax: (05451) 5071704**

**[www.kreta-laggenbeck.de](http://www.kreta-laggenbeck.de)**

# KRETA

GRIECHISCHES RESTAURANT

