

KRETA

GRIECHISCHES RESTAURANT



Speisekarte

Herzlich Willkommen

QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab.

Unsere Zutaten kaufen wir - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein.

Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt uns die Sicherheit für unsere Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.

Alle Speisen werden von mir persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden!

Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und einen guten Appetit.

Die Familie

Gregor Anastasiadis

Kalte & warme Vorspeisen

1. **Portion Zaziki**..... 5,90 €
Hausgemacht
2. **Elies**..... 5,90 €
eingelegte grüne und schwarze Oliven
3. **Peperoni**..... 5,90 €
Griechische eingelegte Peperoni
4. **Pita-Zaziki** 8,90 €
geröstetes Pitabrot mit Zaziki, Cherrytomaten, Oliven und frische Kräuter
6. **Manitaria m**..... 8,50 €
frische eingelegte Champignons in der Pfanne gebraten, in Weißweinsauce mit
Cherrytomaten, Paprika, Knoblauch, Zwiebel und frische Kräuter
9. **Mediterranes Bruschetta G,A**..... 7,50 €
gehackte Tomaten, frische Kräuter, Olivenöl, hausgemachtes Brot und
geriebener Fetakäse
10. **Knoblauchbrot G,A** 6,50 €
Hausbrot aus dem Ofen mit hausgemachter Knoblauchbutter und Zaziki
11. **Antipasti G,M**..... 9,50 €
hausgemachte mediterrane Antipasti
12. **Feta-Spezial G,M**..... 10,50 €
im Ofen gebackener Fetakäse in einer Tomaten-Basilikum-Sahnesauce mit
Graviera (Hartkäse von Kreta) und Cherrytomaten überbacken
16. **Saganaki C,G**..... 9,50 €
Fetakäse paniert, dazu Zaziki
17. **Halloumi G**..... 9,50 €
Käsespezialität aus Kuh-, Ziegen und Schafsmilch in der Pfanne gebraten mit
Cherrytomaten und Honig-Zitronen Vinaigrette
19. **Peperoni Spezial G** 8,90 €
Peperoni vom Grill mit Zaziki, verfeinert mit Knoblauch, Olivenöl-Dressing
und frische Kräuter

Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert!

**Auf Anfrage servieren wir Ihnen die Vorspeisen gerne kombiniert auf einer Platte.
(pro Pers. 14,50 €)**

VEGETARISCHE GERICHTE

31. **Gigantes** A,G,M.....13,50 €
griechische dicke weiße Bohnen aus dem Backofen mit geriebenem Fetakäse,
geröstetem Brot
34. **Vegetarischer Teller** A,G,M 15,50 €
mediterranes Gemüse mit geriebenem Fetakäse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-
Sauce und Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta)

SALATE

22. **Rote-Beete Salat**.....4,50 €
mit Feta-Mus nach unserer hauseigenen Rezeptur
23. **Gurkensalat**..... 4,50 €
nach unserer hauseigenen Rezeptur mit griechischem Joghurt und Dill verfeinert
24. **Kleiner gemischter Salat**.....4,50 €
Blattsalat, Tomaten, Gurken, geriebene Möhren, Krautsalat und Zwiebeln.
Dressing wahlweise Öl/Essig oder Joghurtdressing
25. **Krautsalat** 4,50 €
nach unserer hauseigenen Rezeptur
26. **Griechischer Bauernsalat** G,K,A13,80 €
saisonale Salatvariation, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Oliven, Peperoni,
Fetakäse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl, hausgemachtes
Olivenöl-Essig Dressing
27. **Hähnchensalat** M,K,A.....15,70 €
saisonale Salatvariation mit gegrilltem Hähnchenfilet, Cherrytomaten, Gurken,
mediterranes Gemüse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl,
rote Zwiebeln und hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
28. **Gyros-Salat** M,K,G15,70 €
saisonale Salatvariation, Cherrytomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, rote Zwiebeln,
Gyros, Zaziki, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl, hausge-
machtes Olivenöl-Essig Dressing

HAUSGEMACHTE GYROS-SPEZIALITÄTEN

36. **Gyros** M,K,G.....13,90 €
mit Zwiebeln und Zaziki
37. **Gyros-Teller** M,K,G 16,40 €
mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
38. **Gyros „Spezial“** M,K,G19,80 €
überbacken mit Metaxa-Sauce und Gouda oder Fetakäse, dazu Pommes Frites
oder Reis
39. **Gyros trifft Kalamaris** M,K,G.....18,80 €
Gyros mit Zaziki, Kalamaris an Zitronen-Vinaigrette mit frischen Kräutern, dazu
Pommes Frites oder Reis
40. **Metaxa-Gyros** M,K,G18,80 €
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis
42. **Gyros Pita** M,K,A,G 11,80 €
mit Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat
44. **Gyros-Club-Sandwich** M,K,A,G 13,90 €
zwei Pita-Brote gefüllt mit Gyros, Zaziki, Salat und Honig-Senf-Sauce dazu
Pommes Frites

HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN

45. **Hähnchenbrust-Filet** M,K,G18,80 €
gegrillt mit einer Sauce aus Cherrytomaten, frischer Paprika, Kräutern, abgelöscht
mit Weißwein, dazu Pommes Frites oder Reis
46. **Hähnchen-Spieße** M,K,G 17,90 €
2 hausgemachte, gegrillte Hähnchen-Spieße auf mediterranem Gemüse und Zaziki

VOM RIND, SCHWEIN UND LAMM

50. **Fileto-Mix** M,K,G.....28,50 €
Rumpsteak auf Kräuterbutter, Lammfilet auf grüner Pfeffersauce, Schweinefilet auf Metaxa-Sauce, hausgemachte Pfannenkartoffeln
54. **Helios-Teller** M,K,G20,80 €
gegrillte Schweinefilet-Medaillons, mit frischen gebratenen Champignons, Cherrytomaten in einer Weißweinsauce dazu Pommes Frites oder Reis
62. **Rumpsteak ca. 250 g G,M (aus der Region)**25,50 €
mit Kräuterbutter, frischen geschmorten roten Zwiebeln oder grüner Pfeffersauce, dazu hausgemachte Pfannenkartoffeln

LAMMSPEZIALITÄTEN

70. **Lammkarré** M,K.....25,50 €
4 Stück mit Kräuterbutter, frischem mediterranen Gemüse dazu hausgemachte Pfannenkartoffeln
74. **Lammfilet** M,K,G.....25,50 €
Medium gegrilltes Lammfilet, Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta), Kräuterbutter und frischem mediterranen Gemüse

SCHNITZEL

75. **Schnitzel paniert** A,G.....14,50 €
dazu Salat und Pommes Frites oder Reis
78. **Zwiebelschnitzel** A,G15,50 €
mit geschmorten roten Zwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis
79. **Schnitzel in grüner Pfeffersauce** A,G15,50 €
dazu Pommes Frites oder Reis
80. **Schnitzel überbacken** A,G17,80 €
mit würziger Sahnesauce und Gouda überbacken, dazu Pommes Frites oder Reis

GRILLGERICHTE

85. **Souvlaki** M,K.....16,90 €
zwei Fleischspieße mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
87. **Souvlaki überbacken** M,K18,90 €
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis
88. **Bauernspieß** M,G19,80 €
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites
oder Reis
89. **Souzukakia** A,G 16,90 €
3 kleine Hacksteaks mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
91. **Bifteki** A,G 17,90 €
Hausgemachtes Hacksteak gefüllt mit Fetakäse und Zaziki, dazu Pommes Frites
oder Reis
93. **Vier Steaks vom Schweinerücken** M,K 16,90 €
mit grüner Pfeffersauce, dazu Pommes Frites oder Reis
94. **Vier Steaks vom Schweinerücken überbacken** M,K 18,90 €
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis
96. **Gegrillte Leber mit frischen geschmorten roten Zwiebeln** M,K,G15,80 €
dazu Pommes Frites oder Reis
97. **Leberpfanne** M,K,G.....16,50 €
in einer Weißweinsauce mit Paprika, Cherrytomaten, Zwiebel und frischem
Knoblauch, dazu Pfannenkartoffeln

GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

100. **Gyros-Platte** M,K,G.....19,90 €
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
101. **Korfu-Platte** M,K,G 18,90 €
Gyros und Leber mit geschmorten roten Zwiebeln und Zaziki, dazu
Pommes Frites oder Reis
104. **Dyonisos-Platte** M,K,G.....19,80 €
halbes Schweinefilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
105. **Metaxa-Platte** M,K,G18,90 €
ein Steak vom Schweinerücken, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-Sauce, dazu
Pommes Frites oder Reis
109. **Halb und halb** M,K,G18,90 €
Souvlaki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
111. **Ikaros-Platte** M,K,G 19,40 €
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis

GRILLPLATTEN FÜR ZWEI PERSONEN

116. **Zeus-Platte** M,K,G42,00 €
zwei Souvlaki, zwei Souzukakia und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
118. **Lesbos-Platte** M,K,G 44,00 €
zwei Steaks vom Schweinerücken, zwei Souvlaki, Leber und Gyros mit Zaziki,
dazu Pommes Frites oder Reis

GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

126. **Mykonos-Platte** M,K.....88,00 €
vier Steaks vom Schweinerücken, vier kleine Schweinefilets, vier Souzukakia und
Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis

Auf Wunsch können Sie sich zu den Grillplatten die folgenden Fleischsorten dazu bestellen:

Hähnchenfilet	7,50 €/Stk.
Lammfilet	7,50 €/Stk.
Leber	4,50 €/Stk.
Steak vom Schweinerücken	4,50 €/Stk.
Souzukakia	4,50 €/Stk.
Souvlaki	5,50 €/Stk.
Bifteki	11,50 €/Stk.
Extra Gyros	5,50 €

FISCHGERICHTE

- 134. Kalamari** B,K,G,M **19,90 €**
gegrillter Tintenfisch in Tomatensauce abgeschmeckt mit frischen Kräutern und Knoblauch, mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln
- 136. Lachs-Filet** M,K,G..... **20,50 €**
frisches gebratenes Lachs-Filet, in einer mediterranen Gemüsesauce verfeinert mit frischen Kräutern und Knoblauch, dazu Rosmarinkartoffeln
- 137. Tintenfischringe** A,B,K,G **19,90 €**
gebratene Kalamari in einer leichten Mehlpanade verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln
- 138. Zander-Filet** B,G **20,50 €**
in der Pfanne gebratenes Zander-Filet verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette, hausgemachtem mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln

FÜR DEN KLEINEN HUNGER

140. **Kleines Gyros** M,K13,90 €
kleines Gyros mit Zwiebeln und Zaziki, wahlweise Pommes Frites oder Reis
141. **Kleines Schweinesteak + Gyros** M,K13,90 €
kleines Steak und Gyros, mit Zwiebeln und Zaziki, Pommes Frites oder Reis
143. **Souzukakia** M,K,A.....13,90 €
zwei Souzukakia mit Pommes Frites oder Reis
144. **Kota** M,K14,90 €
Hähnchenfilet mit Zwiebeln und Zaziki, wahlweise Pommes Frites oder Reis

BEILAGEN

172. **Pommes Frites**3,50 €
173. **Hausgemachte Pfannkartoffeln mit frischen Kräutern** G,K.....4,50 €
174. **Reis** G4,50 €
176. **Riesenbohnen in Tomatensauce** G,M.....6,50 €
177. **Rosmarinkartoffeln** G4,50 €
178. **Kritharaki (Reisnudeln)** G, M5,50 €
179. **Hausgemachtes mediterranes Gemüse**.....6,50 €

SAUCEN

180. **Metaxa-Sauce** M,G,A3,50 €
181. **Pfeffersauce** M,G,A.....3,50 €
185. **Mayonnaise oder Ketchup** K,C1,00 €
186. **kleine Schale Zaziki** G3,00 €