

**KRETA**

GRIECHISCHES RESTAURANT



*Speisekarte*

# *Herzlich Willkommen*

## **QUALITÄT IST UNS WICHTIG**

**Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab.**

**Unsere Zutaten kaufen wir - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein.**

**Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt uns die Sicherheit für unsere Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.**

**Alle Speisen werden von mir persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden!**

**Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und einen guten Appetit.**

**Die Familie**

*Gregor Anastasiadis*

## Kalte & warme Vorspeisen

1. **Portion Zaziki**..... 5,90 €  
Hausgemacht
2. **Elies**.....5,90 €  
eingelegte grüne und schwarze Oliven
3. **Peperoni**.....5,90 €  
Griechische eingelegte Peperoni
4. **Pita-Zaziki** ..... 8,90 €  
geröstetes Pitabrot mit Zaziki, Cherrytomaten, Oliven und frische Kräuter
6. **Manitaria m**..... 8,50 €  
frische eingelegte Champignons in der Pfanne gebraten, in Weißweinsauce mit  
Cherrytomaten, Paprika, Knoblauch, Zwiebel und frische Kräuter
9. **Mediterranes Bruschetta G,A**.....7,50 €  
gehackte Tomaten, frische Kräuter, Olivenöl, hausgemachtes Brot und  
geriebener Fetakäse
10. **Knoblauchbrot G,A** ..... 6,50 €  
Hausbrot aus dem Ofen mit hausgemachter Knoblauchbutter und Zaziki
11. **Antipasti G,M**.....9,50 €  
hausgemachte mediterrane Antipasti
12. **Feta-Spezial G,M**.....10,50 €  
im Ofen gebackener Fetakäse in einer Tomaten-Basilikum-Sahnesauce mit  
Graviera (Hartkäse von Kreta) und Cherrytomaten überbacken
16. **Saganaki C,G**.....9,50 €  
Fetakäse paniert, dazu Zaziki
17. **Halloumi G**..... 9,50 €  
Käsespezialität aus Kuh-, Ziegen und Schafsmilch in der Pfanne gebraten mit  
Cherrytomaten und Honig-Zitronen Vinaigrette
19. **Peperoni Spezial G** ..... 8,90 €  
Peperoni vom Grill mit Zaziki, verfeinert mit Knoblauch, Olivenöl-Dressing  
und frische Kräuter

**Alle Vorspeisen werden mit Brot serviert!**

**Auf Anfrage servieren wir Ihnen die Vorspeisen gerne kombiniert auf einer Platte.  
(pro Pers. 14,50 €)**

## VEGETARISCHE GERICHTE

31. **Gigantes** A,G,M.....13,50 €  
griechische dicke weiße Bohnen aus dem Backofen mit geriebenem Fetakäse,  
geröstetem Brot
34. **Vegetarischer Teller** A,G,M ..... 15,50 €  
mediterranes Gemüse mit geriebenem Fetakäse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-  
Sauce und Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta)

## SALATE

22. **Rote-Beete Salat**.....4,50 €  
mit Feta-Mus nach unserer hauseigenen Rezeptur
23. **Gurkensalat**..... 4,50 €  
nach unserer hauseigenen Rezeptur mit griechischem Joghurt und Dill verfeinert
24. **Kleiner gemischter Salat**.....4,50 €  
Blattsalat, Tomaten, Gurken, geriebene Möhren, Krautsalat und Zwiebeln.  
Dressing wahlweise Öl/Essig oder Joghurtdressing
25. **Krautsalat** ..... 4,50 €  
nach unserer hauseigenen Rezeptur
26. **Griechischer Bauernsalat** G,K,A .....13,80 €  
saisonale Salatvariation, Cherrytomaten, Gurken, Paprika, Oliven, Peperoni,  
Fetakäse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl, hausgemachtes  
Olivenöl-Essig Dressing
27. **Hähnchensalat** M,K,A.....15,70 €  
saisonale Salatvariation mit gegrilltem Hähnchenfilet, Cherrytomaten, Gurken,  
mediterranes Gemüse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl,  
rote Zwiebeln und hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
28. **Gyros-Salat** M,K,G .....15,70 €  
saisonale Salatvariation, Cherrytomaten, Gurken, Oliven, Peperoni, rote Zwiebeln,  
Gyros, Zaziki, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl, hausge-  
machtes Olivenöl-Essig Dressing

## HAUSGEMACHTE GYROS-SPEZIALITÄTEN

36. **Gyros** M,K,G.....13,90 €  
mit Zwiebeln und Zaziki
37. **Gyros-Teller** M,K,G ..... 16,40 €  
mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
38. **Gyros „Spezial“** M,K,G .....19,80 €  
überbacken mit Metaxa-Sauce und Gouda oder Fetakäse, dazu Pommes Frites  
oder Reis
39. **Gyros trifft Kalamaris** M,K,G.....18,80 €  
Gyros mit Zaziki, Kalamaris an Zitronen-Vinaigrette mit frischen Kräutern, dazu  
Pommes Frites oder Reis
40. **Metaxa-Gyros** M,K,G .....18,80 €  
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis
42. **Gyros Pita** M,K,A,G .....11,80 €  
mit Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat
44. **Gyros-Club-Sandwich** M,K,A,G ..... 13,90 €  
zwei Pita-Brote gefüllt mit Gyros, Zaziki, Salat und Honig-Senf-Sauce dazu  
Pommes Frites

## HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN

45. **Hähnchenbrust-Filet** M,K,G .....18,80 €  
gegrillt mit einer Sauce aus Cherrytomaten, frischer Paprika, Kräutern, abgelöscht  
mit Weißwein, dazu Pommes Frites oder Reis
46. **Hähnchen-Spieße** M,K,G ..... 17,90 €  
2 hausgemachte, gegrillte Hähnchen-Spieße auf mediterranem Gemüse und Zaziki

## VOM RIND, SCHWEIN UND LAMM

50. **Fileto-Mix** M,K,G.....28,50 €  
Rumpsteak auf Kräuterbutter, Lammfilet auf grüner Pfeffersauce, Schweinefilet auf Metaxa-Sauce, hausgemachte Pfannenkartoffeln
54. **Helios-Teller** M,K,G .....20,80 €  
gegrillte Schweinefilet-Medaillons, mit frischen gebratenen Champignons, Cherrytomaten in einer Weißweinsauce dazu Pommes Frites oder Reis
62. **Rumpsteak ca. 250 g G,M (aus der Region)** .....25,50 €  
mit Kräuterbutter, frischen geschmorten roten Zwiebeln oder grüner Pfeffersauce, dazu hausgemachte Pfannenkartoffeln

## LAMMSPEZIALITÄTEN

70. **Lammkarré** M,K.....25,50 €  
4 Stück mit Kräuterbutter, frischem mediterranen Gemüse dazu hausgemachte Pfannenkartoffeln
74. **Lammfilet** M,K,G.....25,50 €  
Medium gegrilltes Lammfilet, Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta), Kräuterbutter und frischem mediterranen Gemüse

## SCHNITZEL

75. **Schnitzel paniert** A,G.....14,50 €  
dazu Pommes Frites oder Reis
78. **Zwiebelschnitzel** A,G .....15,50 €  
mit geschmorten roten Zwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis
79. **Schnitzel in grüner Pfeffersauce** A,G .....15,50 €  
dazu Pommes Frites oder Reis
80. **Schnitzel überbacken** A,G .....17,80 €  
mit würziger Sahnesauce und Gouda überbacken, dazu Pommes Frites oder Reis

## GRILLGERICHTE

85. **Souvlaki** M,K.....16,90 €  
zwei Fleischspieße mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
87. **Souvlaki überbacken** M,K .....18,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis
88. **Bauernspieß** M,G .....19,80 €  
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites  
oder Reis
89. **Souzukakia** A,G ..... 16,90 €  
3 kleine Hacksteaks mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
91. **Bifteki** A,G ..... 17,90 €  
Hausgemachtes Hacksteak gefüllt mit Fetakäse und Zaziki, dazu Pommes Frites  
oder Reis
93. **Vier Steaks vom Schweinerücken** M,K ..... 16,90 €  
mit grüner Pfeffersauce, dazu Pommes Frites oder Reis
94. **Vier Steaks vom Schweinerücken überbacken** M,K ..... 18,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis
96. **Gegrillte Leber mit frischen geschmorten roten Zwiebeln** M,K,G .....15,80 €  
dazu Pommes Frites oder Reis
97. **Leberpfanne** M,K,G.....16,50 €  
in einer Weißweinsauce mit Paprika, Cherrytomaten, Zwiebel und frischem  
Knoblauch, dazu Pfannkartoffeln

## GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

100. **Gyros-Platte** M,K,G.....19,90 €  
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
101. **Korfu-Platte** M,K,G ..... 18,90 €  
Gyros und Leber mit geschmorten roten Zwiebeln und Zaziki, dazu  
Pommes Frites oder Reis
104. **Dyonisos-Platte** M,K,G.....19,80 €  
halbes Schweinefilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
105. **Metaxa-Platte** M,K,G .....18,90 €  
ein Steak vom Schweinerücken, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-Sauce, dazu  
Pommes Frites oder Reis
109. **Halb und halb** M,K,G .....18,90 €  
Souvlaki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
111. **Ikaros-Platte** M,K,G ..... 19,40 €  
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTEN FÜR ZWEI PERSONEN

116. **Zeus-Platte** M,K,G .....42,00 €  
zwei Souvlaki, zwei Souzukakia und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis
118. **Lesbos-Platte** M,K,G ..... 44,00 €  
zwei Steaks vom Schweinerücken, zwei Souvlaki, Leber und Gyros mit Zaziki,  
dazu Pommes Frites oder Reis

## GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

126. **Mykonos-Platte** M,K.....88,00 €  
vier Steaks vom Schweinerücken, vier kleine Schweinefilets, vier Souzukakia und  
Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis



**Auf Wunsch können Sie sich zu den Grillplatten die folgenden Fleischsorten dazu bestellen:**

<b>Hähnchenfilet</b> .....	<b>7,50 €/Stk.</b>
<b>Lammfilet</b> .....	<b>7,50 €/Stk.</b>
<b>Leber</b> .....	<b>4,50 €/Stk.</b>
<b>Steak vom Schweinerücken</b> .....	<b>4,50 €/Stk.</b>
<b>Souzukakia</b> .....	<b>4,50 €/Stk.</b>
<b>Souvlaki</b> .....	<b>5,50 €/Stk.</b>
<b>Bifteki</b> .....	<b>11,50 €/Stk.</b>
<b>Extra Gyros</b> .....	<b>5,50 €</b>

## **FISCHGERICHTE**

- 134. Kalamari** B,K,G,M ..... **19,90 €**  
gegrillter Tintenfisch in Tomatensauce abgeschmeckt mit frischen Kräutern und Knoblauch, mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln
- 136. Lachs-Filet** M,K,G..... **20,50 €**  
frisches gebratenes Lachs-Filet, in einer mediterranen Gemüsesauce verfeinert mit frischen Kräutern und Knoblauch, dazu Rosmarinkartoffeln
- 137. Tintenfischringe** A,B,K,G ..... **19,90 €**  
gebratene Kalamari in einer leichten Mehlpanade verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln
- 138. Zander-Filet** B,G ..... **20,50 €**  
in der Pfanne gebratenes Zander-Filet verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette, hausgemachtem mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln

## FÜR DEN KLEINEN HUNGER

140. **Kleines Gyros** M,K .....13,90 €  
kleines Gyros mit Zwiebeln und Zaziki, wahlweise Pommes Frites oder Reis
141. **Kleines Schweinesteak + Gyros** M,K .....13,90 €  
kleines Steak und Gyros, mit Zwiebeln und Zaziki, Pommes Frites oder Reis
143. **Souzukakia** M,K,A.....13,90 €  
zwei Souzukakia mit Pommes Frites oder Reis
144. **Kota** M,K .....14,90 €  
Hähnchenfilet mit Zwiebeln und Zaziki, wahlweise Pommes Frites oder Reis

## BEILAGEN

172. **Pommes Frites** .....3,50 €
173. **Hausgemachte Pfannenkartoffeln mit frischen Kräutern** G,K.....4,50 €
174. **Reis** G .....4,50 €
176. **Riesenbohnen in Tomatensauce** G,M..... 6,50 €
177. **Rosmarinkartoffeln** G .....4,50 €
178. **Kritharaki (Reisnudeln)** G, M .....5,50 €
179. **Hausgemachtes mediterranes Gemüse**..... 6,50 €

## SAUCEN

180. **Metaxa-Sauce** M,G,A .....3,50 €
181. **Pfeffersauce** M,G,A.....3,50 €
185. **Mayonnaise oder Ketchup** K,C .....1,00 €
186. **kleine Schale Zaziki** G .....3,00 €