

**KRETA**

GRIECHISCHES RESTAURANT



*Speisekarte*

# *Herzlich Willkommen*

## **QUALITÄT IST UNS WICHTIG**

**Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab.**

**Unsere Zutaten kaufen wir - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein.**

**Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt uns die Sicherheit für unsere Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.**

**Alle Speisen werden von mir persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden!**

**Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und einen guten Appetit.**

**Die Familie**

*Gregor Anastasiadis*

## VORSPEISEN – Tappas – Meses & für den kleinen Hunger

### Kalte Vorspeisen

1. **Portion Zaziki G**.....6,40 €  
Unser hausgemachtes Zaziki
2. **Elies**.....6,40 €  
marinierte grüne und schwarze Oliven auf einem Gartensalat
3. **Peperoni**.....6,40 €  
Griechische eingelegte Peperoni auf einem Gartensalat
4. **Kopanisti G** ..... 6,40 €  
würzige Schafskäse-Creme mit Chili und Knoblauch
8. **Krios Meses G**.....11,90 €  
**Variation** aus kalten Vorspeisen

### Warme Vorspeisen

5. **Knoblauch-Garnelen aus der Pfanne B, G**..... 10,90 €  
Garnelen aus der Schale gelöst mit gewürfelten Tomaten und Knoblauch in Kräuter-Öl geschwenkt, dazu unser geröstetes Hausbrot
6. **Manitaria M**..... 9,80 €  
frische eingelegte Champignons, gebacken in Weißweinsauce mit Cherrytomaten, Paprika, Knoblauch, Zwiebel und frische Kräuter
7. **Muscheln Saganaki G,A**.....9,80 €  
in Tomatensauce mit frischen Kräutern und Knoblauch, mit Rotwein abgelöscht und Fetakäse als Topping
9. **Mediterranes Bruschetta G,A**.....9,80 €  
mit gewürfelten Tomaten, frischen Kräutern, aromatisiertes Olivenöl, geröstetem Hausbrot und geriebener Fetakäse
10. **Knoblauchbrot G,A** .....7,80 €  
Hausbrot aus dem Ofen mit hausgemachter Knoblauchbutter und Zaziki
11. **Antipasti G,M**.....10,90 €  
hausgemachte mediterrane Antipasti bestehend aus Zucchini, roter und gelber Paprika, frischen Champignons, Graviera (Hartkäse von Kreta) und Feta-Käse, Oliven und Peperoni
19. **Peperoni Spezial G** .....8,90 €  
Peperoni vom Grill mit Zaziki, verfeinert mit Knoblauch, aromatisiertes Olivenöl-Dressing und frischen Kräutern

20. „Tagessuppe“ .....6,50 €  
Bitte sprechen Sie uns an!

## Käsespezialitäten

12. **Feta-Spezial G,M**.....10,90 €  
im Ofen gebackener Fetakäse in einer Tomaten-Basilikum-Soße mit Graviera (Hartkäse von Kreta) und Gouda überbacken
13. **Ziegenkäse G,E**.....10,90 €  
gebackener Ziegenkäse mit Honig aus Kreta und karamellisierten Walnüssen
14. **Fetakäse Psiti G**..... 10,90 €  
gebackener Fetakäse mit Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch, Peperoni und Olivenöl
16. **Saganaki G,A**.....10,90 €  
Fetakäse aus der Pfanne in einer hausgemachten Panade

## ... für eine Person oder zum Teilen...

18. **Gemischte Vorspeisen-Platte G,A**.....16,50 €  
Variation aus kalten und warmen Vorspeisen auf einer Platte

**Alle Vorspeisen werden mit unserem Hausbrot serviert!**

## VEGETARISCHE GERICHTE

31. **Gigantes A,G,M**.....17,80 €  
griechische, dicke weiße Bohnen aus dem Backofen mit geriebenem Fetakäse, dazu unser geröstetes Brot und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
33. **Kritharaki überbacken A,G,M** .....16,90 €  
Kritharaki (Reisnudeln) in Metaxasauce, mit Gouda überbacken. Dazu einen Beilagen-Salat von unserer Salatbar
34. **Vegetarischer Teller A,G,M** .....17,80 €  
mediterranes Gemüse mit geriebenem Fetakäse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-Sauce und Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta). Dazu einen Beilagensalat von unserer Salatbar.

## SALATE

24. **Kleiner gemischter Salat**..... **6,50 €**  
Stellen Sie sich selber einen Salat an unserer täglich wechselnden Salatbar zusammen!
26. **Griechischer Bauernsalat** G,K,A ..... **15,90 €**  
saisonale Salatvariation, Tomaten der Saison, Cranberrys, Gurken, Oliven, Peperoni, Fetakäse mit unserem hausgemachten Olivenöl-Essig Dressing, dazu geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl
27. **Hähnchensalat** M,K,A..... **17,90 €**  
saisonale Salatvariation mit gegrilltem Hähnchenfilet vom Landhuhn, Tomaten der Saison, Cranberrys, Gurken, mediterranes Gemüse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl und hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
28. **Gyros-Salat** M,K,G ..... **17,90 €**  
saisonale Salatvariation, Tomaten der Saison, Cranberrys, Gurken, Oliven, Peperoni, rote Zwiebeln, Gyros, Zaziki, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch, Olivenöl, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing

**Unsere Salate in der Salatbar werden täglich frisch von uns zubereitet!**

## HAUSGEMACHTE GYROS-SPEZIALITÄTEN

**Genießen Sie feinstes Gyros-Fleisch nach unserer Hauseigenen Rezeptur.  
Täglich wird der Spieß von uns mit den besten Stücken des Brust-Rippenbereichs  
frisch hergestellt.**

36. **Gyros Classic** M,K,G..... **16,90 €**  
Hausgemachtes Gyros mit Zwiebeln, Zaziki und einen Beilagensalat von der Salatbar
37. **Gyros-Teller** M,K,G ..... **19,90 €**  
Gyros mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
38. **Gyros „Spezial“** M,K,G ..... **21,90 €**  
Gyros in Metaxa-Sauce mit Gouda überbacken, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
39. **Gyros trifft Kalamaris** A,B,K..... **21,90 €**  
Gyros mit Zaziki, Kalamaris an Zitronen-Vinaigrette mit frischen Kräutern, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
40. **Metaxa-Gyros** M,K,G ..... **20,90 €**  
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar

## HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN vom Landhuhn

45. **Hähnchenbrust-Filet** M,K,G .....20,90 €  
Hähnchenbrust-Filet vom Landhuhn gegrillt mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
46. **Hähnchen-Spieße** M,K,G ..... 20,90 €  
2 hausgemachte, gegrillte Hähnchen-Spieße auf mediterranem Gemüse und einen Beilagensalat von unserer Salatbar

## VOM RIND, SCHWEIN UND LAMM

### Genießen Sie das feinste Rind- und Schweinefleisch, Lammfleisch von Neuseeländischen Weidelämmern

51. **Gefülltes Schweinefilet** M,K,G .....25,90 €  
Schweinefilet gefüllt mit Fetakäse, Peperoni und Tomaten, Metaxasauce extra, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
52. **Maredo Rinder-Roastbeef** M,G.....29,90 €  
sous vide gegartes und gebratenes Roastbeef mit Fettrand, Pfeffersauce extra, dazu Rosmarinkartoffeln und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
62. **“Maredo“ Rumpsteak** G,M.....32,50 €  
mit Kräuterbutter, frischen geschmorten Zwiebeln oder grüner Pfeffersauce, dazu hausgemachte Rosmarinkartoffeln, dazu einen Beilagensalat von unserer Salatbar

## LAMMSPEZIALITÄTEN

### Lammfleisch von Neuseeländischen Weidelämmern

71. **Lammkotelett** M,K.....24,50 €  
4 Lammkotelett mit Kräuterbutter, frischem mediterranen Gemüse dazu hausgemachte Rosmarinkartoffeln, dazu einen Beilagensalat von unserer Salatbar
74. **Lammfilet** M,K,G.....28,50 €  
Medium gegrilltes Lammfilet (ca. 200 gr.), Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta), Kräuterbutter und frischem mediterranen Gemüse. Dazu ein Beilagensalat von unserer Salatbar

## SCHNITZEL

### Hausgemacht (aus dem Rückenstück)

75. **Schnitzel paniert** A,G.....17,90 €  
dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
78. **Zwiebelschnitzel** A,G ..... 18,90 €  
mit geschmorten Zwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis,  
dazu ein Beilagensalat von unserer Salatbar
79. **Schnitzel in grüner Pfeffersauce** A,G ..... 18,90 €  
dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
80. **Schnitzel überbacken** A,G ..... 21,80 €  
mit würziger Sahnesoße und Gouda überbacken, dazu Pommes Frites oder Reis und  
ein Beilagensalat von unserer Salatbar

## GRILLGERICHTE

### Genießen Sie das feinste Rind- und Schweinefleisch

85. **Souvlaki** M,K..... 19,90 €  
zwei Fleischspieße mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat  
von unserer Salatbar
87. **Souvlaki überbacken** M,K ..... 21,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat  
von unserer Salatbar
88. **Bauernspieß** M,G ..... 22,90 €  
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites  
oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
89. **Souzukakia** A,G ..... 19,90 €  
3 hausgemachte Hacksteaks mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein  
Beilagensalat von unserer Salatbar
91. **Bifteki** A,G ..... 20,90 €  
Hausgemachtes Hacksteak gefüllt mit Fetakäse (ca. 250 gr.) und Zaziki, dazu  
Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
93. **Vier Steaks vom Schweinerücken** M,K ..... 20,90 €  
mit grüner Pfeffersauce, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von  
unserer Salatbar
94. **Vier Steaks vom Schweinerücken überbacken** M,K ..... 21,90 €  
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat  
von unserer Salatbar
96. **Gegrillte Leber mit frischen geschmorten Zwiebeln** M,K,G ..... 19,80 €  
dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar

## GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

**Genießen Sie feinstes Fleisch, von uns gewürzt nach unserer Hauseigenen Rezeptur**

- 100. Gyros-Platte** M,K,G.....**21,90 €**  
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
- 101. Korfu-Platte** M,K,G ..... **20,90 €**  
Gyros und Leber mit geschmorten Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
- 104. Dyonisos-Platte** M,K,G.....**21,90 €**  
Schweinefilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
- 105. Metaxa-Platte** M,K,G ..... **21,90 €**  
ein Steak vom Schweinerücken, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
- 107. Spezial-Platte** M,K,G ..... **25,90 €**  
2 Lammkotelett, Schweinefilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
- 109. Halb und halb** M,K,G .....**20,90 €**  
Souvlaki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
- 111. Ikaros-Platte** M,K,G ..... **21,90 €**  
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar

## GRILLPLATTEN FÜR ZWEI PERSONEN

- 116. Zeus-Platte** M,K,G .....**49,00 €**  
zwei Souvlaki, zwei Souzokakia, Hähnchenfilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und pro Person ein Beilagensalat von unserer Salatbar
- 118. Lesbos-Platte** M,K,G ..... **51,00 €**  
zwei Lammkotelett, zwei Steaks vom Schweinerücken, zwei Souvlaki, Leber und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und pro Person ein Beilagensalat von unserer Salatbar

## GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

- 126. Mykonos-Platte** M,K.....**99,00 €**  
Steaks vom Schweinerücken, kleine Schweinefilets, Hähnchenfilets, Souzokakia und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und pro Person ein Beilagensalat von unserer Salatbar



## TISCHBUFFET AB 4 PERSONEN

### 127. Tisch-Bufferet

#### AUF VORBESTELLUNG

Sie bekommen eine gemischte Vorspeisen-Platte bestehend aus kalten und warmen Vorspeisen, eine gemischte Fleischplatte, Beilagen nach Wahl und ein

Dessert .....p. P. 34,50 €

mit Fisch-Variation .....39,50 €

## FISCHGERICHTE

133. **Doraden-Filet** B,G.....24,90 €

gebratenes Doraden-Filet mit frischen Kräutern, gewürfelten Tomaten und Knoblauch und Süßkartoffelpüree, dazu mediterranes Gemüse, Rosmarinkartoffeln und ein Beilagensalat von unserer Salatbar

137. **Tintenfischringe** A,B,K,G ..... 24,90 €

gebratene Kalamari in einer leichten Mehlpanade verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln und ein Beilagensalat von unserer Salatbar

## FÜR DEN KLEINEN HUNGER

140. **Kleines Gyros** M,K .....15,90 €

kleines Gyros mit Zwiebeln und Gartensalat, wahlweise Pommes Frites oder Reis

141. **Kleines Schweinesteak + Gyros** M,K .....15,90 €

kleines Steak und Gyros, mit Zwiebeln und Gartensalat, Pommes Frites oder Reis

143. **Souzukakia** M,K,A..... 15,90 €

zwei Souzukakia mit Gartensalat, dazu Pommes Frites oder Reis

144. **Kota** M,K .....16,90 €

Hähnchenfilet mit Zwiebeln und Gartensalat, wahlweise Pommes Frites oder Reis

42. **Gyros Pita** M,K,A,G .....12,50 €

mit Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat

## BEILAGEN

170. **Geröstetes Hausbrot**

mit Kräutern und aromatisiertem Olivenöl .....2,50 €

171. **Pita-Brot**

original griechisches Pita-Brot, frisch geröstet mit Kräutern und aromatisiertem

Olivenöl .....3,50 €

172. **Pommes Frites** .....4,00 €

174. **Reis** G .....4,80 €

176. **Riesenbohnen in Tomatensauce G** ..... 7,50 €
177. **Rosmarinkartoffeln G** ..... 5,50 €
178. **Kritharaki (Reisnudeln)**  
mit Graviera (Hartkäse von Kreta) G, M..... 7,50 €
179. **Hausgemachtes mediterranes Gemüse.....** 7,90 €

## SAUCEN

180. **Metaxa-Sauce M,G,A** ..... 3,50 €
181. **Pfeffersauce M,G,A.....** 3,50 €
185. **Mayonnaise oder Ketchup K,C** ..... 1,00 €
186. **kleine Schale Zaziki G** ..... 3,00 €

## NACHTISCH

151. **Amarena-Eisbecher** ..... 5,80 €  
aus Bio-Milch hergestelltes Amarena-Eis mit eingelegten Amarena-Kirschen,  
Amarena-Sauce und Sahne
152. **Nuss-Eisbecher.....** 5,80 €  
aus Bio-Milch hergestelltes Nuss-Eis mit karamellisierten Walnüssen, Nuss-Sauce  
und Sahne
153. **Griechischer Joghurt.....** 6,50 €  
mit frischen Früchten, Honig aus Kreta und karamellisierten Walnüssen
156. **Hausgemachte Waffel A,C,G** ..... 6,80 €  
mit frischen Früchten, Amarena-Eis und Sahne