

KRETA

GRIECHISCHES RESTAURANT



Speisekarte

Herzlich Willkommen

QUALITÄT IST UNS WICHTIG

Die Qualität einer Küche hängt enorm von den zugrunde liegenden Lebensmitteln ab.

Unsere Zutaten kaufen wir - wenn möglich - regional und direkt beim Erzeuger ein.

Die Nähe zum Produzenten und damit zu den Lebensmitteln, gibt uns die Sicherheit für unsere Kundschaft kreativ und in bester Qualität kochen zu können.

Alle Speisen werden von uns persönlich frisch zubereitet. Bei der Zubereitung ist es uns wichtig, keine Geschmacksverstärker oder andere Zusatzstoffe zu verwenden!

Wir wünschen Ihnen einen wundervollen Abend und einen guten Appetit.

Die Familie

Nadine Block & Gregor Anastasiadis

VORSPEISEN – Tapas – Meses & für den kleinen Hunger

Kalte Vorspeisen

1. **Portion Zaziki G**.....6,40 €
Unser hausgemachtes Zaziki
2. **Elies**.....6,40 €
marinierte grüne und schwarze Oliven auf einem Gartensalat
3. **Peperoni**.....6,40 €
Griechische eingelegte Peperoni auf einem Gartensalat
4. **Kopanisti G** 6,40 €
würzige Fetakäse-Creme mit Chili und Knoblauch

Warme Vorspeisen

5. **Knoblauch-Garnelen aus der Pfanne B, G**..... 10,90 €
Garnelen aus der Schale gelöst mit gewürfelten Tomaten und Knoblauch in Kräuter-Öl geschwenkt, dazu unser geröstetes Hausbrot
6. **Manitaria M**.....7,90 €
frische eingelegte Champignons, gebacken in Weißweinsauce mit Cherrytomaten, Paprika, Knoblauch, Zwiebel und frische Kräuter
9. **Mediterranes Bruschetta G,A**.....7,80 €
mit gewürfelten Tomaten, frischen Kräutern, aromatisiertes Olivenöl, geröstetem Hausbrot und geriebener Fetakäse
10. **Knoblauchbrot G,A**7,80 €
Hausbrot aus dem Ofen mit hausgemachter Knoblauchbutter und Zaziki
11. **Antipasti G,M**.....10,90 €
hausgemachte mediterrane Antipasti bestehend aus Zucchini, roter und gelber Paprika, frischen Champignons, Graviera (Hartkäse von Kreta) und Feta-Käse, Oliven, Peperoni, Ziegenkäse und Fetakäse-Creme
19. **Peperoni Spezial G**8,90 €
Peperoni vom Grill mit Zaziki, verfeinert mit Knoblauch, aromatisiertes Olivenöl-Dressing und frischen Kräutern
20. **„Tagessuppe“**.....6,50 €
Bitte sprechen Sie uns an!
170. **Geröstetes Hausbrot**
mit Kräutern und aromatisiertem Olivenöl2,50 €
171. **Pita-Brot**
original griechisches Pita-Brot, frisch geröstet mit Kräutern und aromatisiertem Olivenöl3,50 €

Käsespezialitäten

12. **Feta-Spezial** G,M.....10,90 €
im Ofen gebackener Fetakäse in einer Tomaten-Basilikum-Soße mit Graviera
(Hartkäse von Kreta) und Gouda überbacken
13. **Ziegenkäse** G,E.....10,90 €
gebackener Ziegenkäse mit Honig aus Kreta und karamellisierten Walnüssen
14. **Fetakäse Psiti** G..... 10,90 €
gebackener Fetakäse mit Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch, Peperoni und Olivenöl
16. **Saganaki** A,G.....10,90 €
Fetakäse aus der Pfanne in einer hausgemachten Panade

... für eine Person oder zum Teilen ...

18. **Gemischte Vorspeisen-Platte**A,G.....16,50 €
Variation aus kalten und warmen Vorspeisen auf einer Platte

Alle Vorspeisen werden mit unserem Hausbrot serviert!

VEGETARISCHE GERICHTE

31. **Gigantes** A,G,M.....17,80 €
griechische, dicke weiße Bohnen aus dem Backofen mit geriebenem Fetakäse,
dazu unser geröstetes Brot und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
33. **Kritharaki überbacken** A,G,M16,90 €
Kritharaki (Reisnudeln) in Metexasauce, mit Gouda überbacken. Dazu einen Beilagen-
Salat von unserer Salatbar
34. **Vegetarischer Teller** A,G,M17,80 €
mediterranes Gemüse mit geriebenem Fetakäse, verfeinert mit Tomaten-Basilikum-
Sauce und Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta). Dazu einen
Beilagensalat von unserer Salatbar.

SALATE

24. **Kleiner gemischter Salat**.....6,50 €
Stellen Sie sich selber einen Salat an unserer täglich wechselnden Salatbar zusammen!
26. **Griechischer Bauernsalat** G,K,A15,90 €
saisonale Salatvariation, Tomaten der Saison, Cranberrys, Gurken, Oliven, Peperoni, Fetakäse mit unserem hausgemachten Olivenöl-Essig Dressing, dazu geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl
27. **Hähnchensalat** M,K,A.....17,90 €
saisonale Salatvariation mit gegrilltem Hähnchenfilet vom Landhuhn, Tomaten der Saison, Cranberrys, Gurken, mediterranes Gemüse, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch-Olivenöl und hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing
28. **Gyros-Salat** M,K,G17,90 €
saisonale Salatvariation, Tomaten der Saison, Cranberrys, Gurken, Oliven, Peperoni, rote Zwiebeln, Gyros, Zaziki, geröstetes Hausbrot verfeinert mit Knoblauch, Olivenöl, hausgemachtes Olivenöl-Essig Dressing

Unsere Salate in der Salatbar werden von uns täglich frisch zubereitet!

HAUSGEMACHTE GYROS-SPEZIALITÄTEN

**Genießen Sie feinstes Gyros-Fleisch nach unserer Hauseigenen Rezeptur.
Täglich wird der Spieß von uns mit den besten Stücken des Brust-Rippenbereichs
frisch hergestellt.**

36. **Gyros Classic** M,K,G.....16,90 €
Hausgemachtes Gyros mit Zwiebeln, Zaziki und einen Beilagensalat von der Salatbar
37. **Gyros-Teller** M,K,G19,90 €
Gyros mit Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
38. **Gyros „Spezial“** M,K,G21,90 €
Gyros in Metaxa-Sauce mit Gouda überbacken, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
39. **Gyros trifft Kalamaris** A,B,K.....21,90 €
Gyros mit Zaziki, Kalamaris an Zitronen-Vinaigrette mit frischen Kräutern, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
40. **Metaxa-Gyros** M,K,G20,90 €
Gyros aus der Pfanne in Metaxa Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar

HÄHNCHEN SPEZIALITÄTEN vom Landhuhn

45. **Hähnchenbrust-Filet** M,K,G20,90 €
Hähnchenbrust-Filet vom Landhuhn gegrillt mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
46. **Hähnchen-Spieße** M,K,G 20,90 €
2 hausgemachte, gegrillte Hähnchen-Spieße auf mediterranem Gemüse und einen Beilagensalat von unserer Salatbar

VOM RIND, SCHWEIN UND LAMM

**Genießen Sie das feinste Rind- und Schweinefleisch,
Lammfleisch von Neuseeländischen Weidelämmern**

51. **Gefülltes Schweinefilet** M,K,G 25,90 €
Schweinefilet gefüllt mit Fetakäse, Peperoni und Tomaten, Metaxasauce extra, dazu Pommes Frites oder Reis und einen Beilagensalat von unserer Salatbar
62. **“Maredo“ Rumpsteak 250 gr** G,M..... 32,50 €
mit Kräuterbutter, frischen geschmorten Zwiebeln oder grüner Pfeffersauce, dazu hausgemachte Rosmarinkartoffeln, dazu einen Beilagensalat von unserer Salatbar

AUS DEM BACKOFEN

63. **Moussaka** A, G.....18,50 €
frisches, hausgemachtes Moussaka – Kartoffel-Auberginen-Auflauf mit Hackfleisch-Füllung und mit Béchamelsauce überbacken. Dazu ein Beilagensalat von unserer Salatbar
64. **Pastizio** A, G.....16,50 €
frisches, hausgemachtes Pastizio – griechischer Nudelauf mit Hackfleisch-Sauce (Bolognese-Art) und mit Béchamelsauce überbacken. Dazu ein Beilagensalat von unserer Salatbar

„SCHNELL UND LECKER“

65. **Omelette aus Bio-Eiern der Familie Blom... VEGETARISCH c..... 13,50 €**
saftiges Omelette mit mediterranem Gemüse, Cherry-Tomaten, Zwiebeln, frischem Knoblauch, frischen Kräutern und Feta-Käse als Topping. Dazu ein Salat von der Salatbar
66. **SPEZIAL-Omelette aus Bio-Eiern der Familie Blom mit unserem GYROS.....16,50 €**
saftiges Omelette mit mediterranem Gemüse, Cherry-Tomaten, Zwiebeln, frischem Knoblauch, frischen Kräutern und GYROS mit Feta-Käse als Topping. Dazu ein Salat von der Salatbar
67. **Makkaroni A..... 13,50 €**
griechische Makkaroni mit unserem hausgemachtem Hackfleisch (Bolognese-Art), geriebenem Hartkäse von Kreta und einen Beilagensalat von der Salatbar
68. **Makkaroni ...VEGETARISCH A.....12,50 €**
griechische Makkaroni mit unserer hausgemachten Tomatensauce, geriebenem Fetakäse und einen Beilagensalat von der Salatbar
69. **Greek-Burger A..... 12,50 €**
Brioche-Brötchen mit unserem hausgemachten Gyros, Zaziki, Feta-Dip, Tomaten, Zwiebeln und grünem Salat
42. **Gyros-Pita A,G..... 12,50 €**
Pita-Brot mit hausgemachten Gyros, Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat
43. **Gyros-Pita gerollt A,G,K,M.....(NUR AUSSER-HAUS)..... 9,00 €**
Pita-Brot mit hausgemachten Gyros, Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat - gerollt
44. **Gyros-BOX G.....(NUR AUSSER-HAUS)..... 10,00 €**
Gyros mit hausgemachten Zaziki, Zwiebeln und Krautsalat

LAMMSPEZIALITÄTEN

Lammfleisch von Neuseeländischen Weidelämmern

71. **Lammkotelett M,K.....24,50 €**
4 Lammkotelett mit Kräuterbutter, frischem mediterranen Gemüse dazu hausgemachte Rosmarinkartoffeln, dazu einen Beilagensalat von unserer Salatbar
74. **Lammfilet M,K,G..... 28,50 €**
Medium gegrilltes Lammfilet (ca. 200 gr.), Kritharaki (Reisnudeln) mit Graviera (Hartkäse von Kreta), Kräuterbutter und frischem mediterranen Gemüse. Dazu ein Beilagensalat von unserer Salatbar

SCHNITZEL

Hausgemacht (aus dem Rückenstück) oder aus Hähnchenbrust-Filet

75. **Schnitzel paniert** A,G17,90 €
dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
78. **Zwiebelschnitzel** A,G 18,90 €
mit geschmorten Zwiebeln und Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis,
dazu ein Beilagensalat von unserer Salatbar
79. **Schnitzel in grüner Pfeffersauce** A,G18,90 €
dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
80. **Schnitzel überbacken** A,G21,80 €
mit würziger Sahnesoße und Gouda überbacken, dazu Pommes Frites oder Reis und
ein Beilagensalat von unserer Salatbar

GRILLGERICHTE

Genießen Sie das feinste Rind- und Schweinefleisch

85. **Souvlaki** M,K19,90 €
zwei Fleischspieße mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat
von unserer Salatbar
87. **Souvlaki überbacken** M,K21,90 €
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat
von unserer Salatbar
88. **Bauernspieß** M,G 22,90 €
4 Schweineröllchen gefüllt mit Fetakäse, Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites
oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
89. **Souzukakia** A,G 19,90 €
3 hausgemachte Hacksteaks mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein
Beilagensalat von unserer Salatbar
91. **Bifteki** A,G 20,90 €
Hausgemachtes Hacksteak gefüllt mit Fetakäse (ca. 250 gr.) und Zaziki, dazu
Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
93. **Vier Steaks vom Schweinerücken** M,K20,90 €
mit grüner Pfeffersauce, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von
unserer Salatbar
94. **Vier Steaks vom Schweinerücken überbacken** M,K 21,90 €
mit Metaxa-Sauce und Gouda, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat
von unserer Salatbar
96. **Gegrillte Leber mit frischen geschmorten Zwiebeln** M,K,G19,80 €
dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar

GRILLPLATTEN FÜR EINE PERSON

Genießen Sie feinstes Fleisch, von uns gewürzt nach unserer hauseigenen Rezeptur

100. **Gyros-Platte** M,K,G.....21,90 €
ein Souvlaki, ein Souzuki und Gyros, Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
101. **Korfu-Platte** M,K,G 20,90 €
Gyros und Leber mit geschmorten Zwiebeln und Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
104. **Dyonisos-Platte** M,K,G.....21,90 €
Schweinefilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
105. **Metaxa-Platte** M,K,G21,90 €
ein Steak vom Schweinerücken, ein Souvlaki und Gyros mit Metaxa-Sauce, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
107. **Spezial-Platte** M,K,G 25,90 €
2 Lammkotelett, Schweinefilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
109. **Halb und halb** M,K,G20,90 €
Souvlaki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
111. **Ikaros-Platte** M,K,G 21,90 €
ein Bifteki und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und ein Beilagensalat von unserer Salatbar

GRILLPLATTEN FÜR ZWEI PERSONEN

116. **Zeus-Platte** M,K,G49,00 €
zwei Souvlaki, zwei Souzokakia, Hähnchenfilet und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und pro Person ein Beilagensalat von unserer Salatbar
118. **Lesbos-Platte** M,K,G 51,00 €
zwei Lammkotelett, zwei Steaks vom Schweinerücken, zwei Souvlaki, Leber und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und pro Person ein Beilagensalat von unserer Salatbar

GRILLPLATTE FÜR VIER PERSONEN

126. **Mykonos-Platte** M,K.....99,00 €
Steaks vom Schweinerücken, kleine Schweinefilets, Hähnchenfilets, Souzokakia und Gyros mit Zaziki, dazu Pommes Frites oder Reis und pro Person ein Beilagensalat von unserer Salatbar

FISCHGERICHTE

133. **Doraden-Filet** B,G.....24,90 €
gebratenes Doraden-Filet mit frischen Kräutern, gewürfelten Tomaten und Knoblauch, dazu mediterranes Gemüse, Rosmarinkartoffeln und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
135. **Garnelen-Spieße** B,G.....19,50 €
2 Spieße vom Grill mit mediterranem Gemüse, dazu ein Beilagensalat von unserer Salatbar
136. **„Garides“** B,G.....24,90 €
Garnelen **ohne** Schale aus der Pfanne, mit Cherry-Tomaten und frischen Kräutern - mit Ouzo abgelöscht. Dazu Rosmarinkartoffeln und ein Beilagensalat von unserer Salatbar
137. **Tintenfischringe** A,B,K,G 24,90 €
gebratene Kalamari in einer leichten Mehlpnade verfeinert mit Zitronen-Vinaigrette mit mediterranem Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln und ein Beilagensalat von unserer Salatbar

KINDER-TELLER

145. **Hausgemachte Hähnchen-Nuggets** A,G.....9,50 €
mit Pommes und Tomatenketchup
146. **Griechische Makkaroni** A.....8,50 €
mit unserer hausgemachten Tomatensauce

BEILAGEN

172. **Pommes Frites**4,00 €
174. **Reis** G4,80 €
176. **Riesenbohnen in Tomatensauce** G 7,50 €
177. **Rosmarinkartoffeln** G..... 5,50 €
178. **Kritharaki (Reisnudeln)** G,M.....7,50 €
mit Graviera (Hartkäse von Kreta)
179. **Hausgemachtes mediterranes Gemüse**.....7,90 €

SAUCEN

180. **Metaxa-Sauce** M,G,A 3,50 €
181. **Pfeffersauce** M,G,A..... 3,50 €
185. **Mayonnaise oder Ketchup** K,C 1,00 €
186. **kleine Schale Zaziki** G 3,00 €

NACHTISCH

151. **Amarena-Eisbecher** 6,50 €
aus Bio-Milch hergestelltes Amarena-Eis mit eingelegten Amarena-Kirschen,
Amarena-Sauce und Sahne
152. **Nuss-Eisbecher**..... 6,50 €
aus Bio-Milch hergestelltes Nuss-Eis mit karamellisierten Walnüssen, Nuss-Sauce
und Sahne
153. **Griechischer Joghurt**..... 6,50 €
mit frischen Früchten, Honig aus Kreta und karamellisierten Walnüssen
157. **Hausgemachtes griechisches Milfei** A,C,G 5,80 €
Blätterteig mit Creme Patisserie (Vanillecreme) geschichtet mit frischen Früchten
und Sahne

